



Pour les familles

Agente de proximité - Ressources Contact des Collines
Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais
 873 655-8372, poste 2
ressources@tdsco.org

Pour la prévention de l'itinérance

Intervenant en prévention de l'itinérance
Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais
 873 655-8372, poste 3
intervention@tdsco.org



Pour les jeunes de 12 à 25 ans

Intervenante
CJE-Carrefour Emploi des Collines
 1 877 770-2435, poste 233
interventions@toncec.ca



Pour la communauté agricole

Travailleuse de rang
Écoute Agricole
 873 455-5707
tr.ouataouais.ouest.ea@gmail.com



Pour les personnes âgées

ITMAV* région Est (Val-des-Monts, Cantley, L'Ange-Gardien)
Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines
 1 855 662-4637, poste 244
itmav@servicesauxaines.org

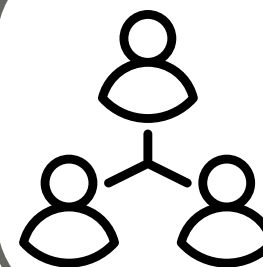
ITMAV* région Ouest (La Pêche, Chelsea, Pontiac)
Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines
 1 855 662-4637, poste 246
itmav-ouest@servicesauxaines.org



Pour les personnes d'expression anglaise

Coordonnatrice
Centre de ressources Connexions
 819 557-0615
e_jutras@centreconnexions.org

*Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité



Qu'est-ce qu'un agent de proximité?

Un agent de proximité établit des liens directs avec les membres de la communauté afin de les soutenir, de favoriser leur participation et de les diriger vers les ressources appropriées à leurs besoins.

L'agent de proximité peut vous aider à trouver des ressources selon vos besoins.

Que ce soit pour du soutien familial, des services alimentaires, de l'information sur les services sociaux, l'accès à des activités enrichissantes et bien plus encore !



L'Ange-Gardien

Municipalité de L'Ange-Gardien
municipalitedelangegardien.com
 819 986-7470

Bibliothèque Bernard-Lonergan
 181, rue Joseph (Buckingham)
 819 595-7460

Cantley

Municipalité de Cantley
cantley.ca
 819 827-3434

Bibliothèque municipale de Cantley
 6, impasse des Étoiles
 819 827-6616

Chelsea

Municipalité de Chelsea
chelsea.ca
 819 827-1124

Bibliothèque de Chelsea Library
 100, chemin Old Chelsea
 819 827-4019

La Pêche

Municipalité de La Pêche
villelapeche.qc.ca
 819 456-2161

Bibliothèque Wakefield Library
 38, chemin de la Vallée-de-Wakefield
 819 459-3266

Bibliothèque Ella-Matte
 5, route Principale Ouest
 819 456-2627

Bibliothèque du Lac-des-Loups
 275, chemin Pontbriand
 819 456-3222

Pontiac

Municipalité de Pontiac
municipalitepontiac.com
 888 455-2401

Bibliothèque de Quyon
 12, rue Saint-John, C.P. 143
 819 458-1227

Bibliothèque de Luskville
 2024, route 148
 819 455-2370

Val-des-Monts

Municipalité de Val-des-Monts
val-des-monts.net
 819 457-9400

Bibliothèque du secteur Poltimore
 2720, route Principale
 819 457-4467

Bibliothèque du secteur Saint-Pierre
 24, chemin du Parc
 819 457-1911

Bibliothèque du secteur Perkins
 17, chemin du Manoir
 819 671-1476



Les principales installations de votre réseau local de services



• CHSLD des Collines : 819 449-1112, poste 334455



• CLSC Chelsea : 1 844 966-6632
 • CLSC Val-des-Monts: 1 888 966-6633
 • CLSC multiservices de La Pêche 1 888 966-6634
 • CLSC Cantley : 1 888 966-6631



• Hôpital et CHSLD Mémorial de Wakefield

Si vous avez besoin d'aide ou d'orientation, composez le 811 dès maintenant

Option 1 : parler à un(e) infirmier(-ière)

Option 2 : parler à un(e) intervenant(e) psychosocial(e)

Option 3 : j'ai besoin d'une consultation, mais je n'ai pas de médecin de famille

cisss-outaouais.gouv.qc.ca



Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
 Québec

L'Ange-Gardien

CPE Le Lièvre et la Tortue

cpelievreetlatortue.ca

819 986-7286 (Vol-à-voile)

819 281-7286 (Bouleaux)

819 617-6279 (Mary)

Cantley

CPE Aux Petits Campagnards

auxpetitscampagnards.net

819 827-5477

Garderie Imagine des Collines

garderieimagine.ca

819 607-4440

Garderie éducative LiliBellules

garderielilibellules.wixsite.com/enfant

819 607-0995

Chelsea

CPE Aux nids des petits

819 778-2971

CPE Maison Montessori de Chelsea

gw.micro-acces.com/cpe-chelsea/publique/Accueil.aspx

819 827-0787

La Pêche

CPE L'Éveil de la nature

cpeleveildelanature.com

819 456-4447

Bureau coordonnateur L'Éveil de la nature

cpeleveildelanature.com

819 456-4447

Val-des-Monts

Garderie de la Forêt Enchantée

819 671-8778

CPE La Cigale et la Fourmi

cigale-fourmi.ca

819 457-2298 (St-Pierre)

819 671-1222 (Perkins)

Pontiac

CPE l'Univers des Bambinos

universdesbambinosuniverse.com

819 455-9697

L'Ange-Gardien

École des Grands-Pins

des-grands-pins.csscv.gouv.qc.ca

819 986-4135

Cantley

École de L'Orée-des-Bois

oreedesbois.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8088

École de la Rose-des-Vents

rosedesvents.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8090

École Sainte-Élisabeth

ste-elisabeth.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8024

Chelsea

École du Grand-Boisé

grandboise.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8807

École Montessori de Chelsea

montessorichelsea.ca

819 827-2784

Chelsea Elementary School

chelsea.westernquebec.ca

819 827-0245

La Pêche

École secondaire des Lacs

deslacs.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8810

École au Cœur-des-Collines

coeurdescollines.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8809

Wakefield Elementary School

wakefield.westernquebec.ca

819 459-2373

Pontiac

École de la Vallée-des-Voyageurs

valleedesvoyageurs.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8808

Onslow Elementary School

onslow.westernquebec.ca

819 458-2375

Val-des-Monts

École L'Équipage

equipage.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8022

École du Sommet

sommet.cssd.gouv.qc.ca

819 931-2303

École de la Colline

colline.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8020

Poltimore Elementary School

poltimore.westernquebec.ca

819 457-2335



Jeunesse

Maison de jeunes Le Mashado

mashado.ca

819 456-1100

Maison de jeunes Val-Jeunesse

Facebook : maison de jeunes Val-Jeunesse

La Source des jeunes

lasourcedesjeunes.net

819 607-0871

CJE-Carrefour Emploi des Collines

toncec.ca

1 877 770-2435

The WAY (Wakefield Activities for Youth)

wakefielddyouth.ca

819 459-3531

Transport

Transcollines

transcollines.ca

819 456-1114

TransporAction Pontiac

transporaction.com

1 877 648-2227

Famille

Maison de la famille l'Étincelle

Facebook : Maison de la famille l'Étincelle

819 456-4696

Maison de la famille de Quyon

Facebook : Maison famille Quyon

819 458-2808

Ressources Contact - Agent de proximité (TDSCO)

tdsco.org

873 655-8372, poste 2

Western Quebec Literacy Council

wqlc.org

888 647-3112

Centre Mérédith

centremeredith.ca

819 827-0055

Centre de Ressources Connexions

centreconnexions.org

819 557-0615

Familles d'abord

famillesdabord.com

819 463-4500

Centre de Ressourcement pour la Famille de l'Outaouais (CRFO)

crfo.ca

819 457-4066

Prévention

BRAS Outaouais

lebras.qc.ca

1 877 376-BRAS / 376-2727

Intervenant en prévention de l'itinérance (TDSCO)

tdsco.org

873 655-8372, poste 3

Le réseau d'éclaireurs

tdsco.org

873 655-8372, poste 1

Aînés

Solidarité de L'Ange-Gardien

solidaritedelangegardien.com

819 986-7470

Centre d'action bénévole -

Services aux aînés des Collines

servicesauxaines.org

855 662-4637

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

cagavl.ca

819 281-4343

La Lanterne
lalanterne.ca

819 456-4896

Maison Le Ricochet
maisonlericochet.com

819 456-4230

Maison Libère-Elles
maisonlibere-elles.ca

819 827-4044

Le réseau d'éclaireurs
tdsco.org

873 655-8372, poste 1

La Maison des Collines
lamaisondescollines.org

819 459-1233

Écoute Agricole
ecouteagricole.com

438 354-2476 (organisme)

873 455-5707 (travailleur de rang)

Impact-Rivière Gatineau

877 449-3077

Maison D'INGRID
maisondingrid.com

873 636-3979

Habitation
Office d'habitation de l'Outaouais (OHO)
ohoutaouais.ca

819 568-0033

Service d'aide à la recherche de logement (SARL)
ohoutaouais.ca/je-cherche-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement

819 568-2433

Employabilité
CJE-Carrefour Emploi des Collines
toncec.ca

1 877 770-2435

Autres
Société de Saint-Vincent de Paul de Cantley

819 665-3819

Société de Saint-Vincent de Paul de St-Pierre de Wakefield

819 457-4444

Droits-Accès de l'Outaouais
droitsacces.com

819 777-4746

**Maison de la famille l'Étincelle
(Popote roulante et anti-gaspi)**

Facebook : Maison de la famille l'Étincelle

819 456-4696

Village Nourricier de Masham

Facebook : Le Village Nourricier de Masham

873 655-8372

Banque alimentaire Le Grenier des Collines
legrenierdescollines.com

819 457-1010

Potager Partagé Wakefield

Facebook : Potager Partagé Wakefield

Community Garden

Petit Café de Cantley

Facebook : Petit Café de Cantley

819 827-3334

Escouade Zéro-Gaspi des Collines

(Le Grenier des Collines)

Facebook : Escouade Zéro-Gaspi des Collines