



La Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais (TDSCO) est un regroupement de partenaires multisectoriels qui travaillent ensemble à rassembler et à créer, de façon innovante et structurante, les conditions gagnantes pour répondre aux enjeux des collectivités locales en matière de développement social.

Adresse postale : 1694, montée de la Source | Cantley (Québec) | J8V 3H6

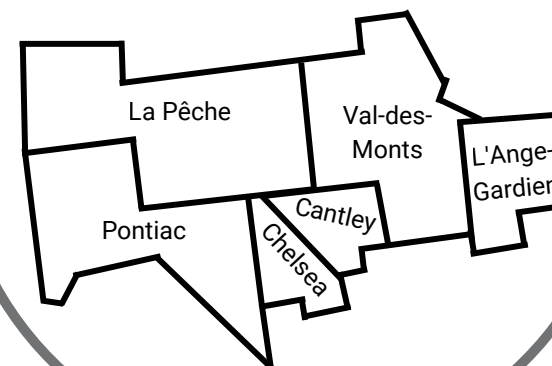
Numéro de téléphone : 873 655-TDSC (8372)

Site Internet : www.tdsco.org

Page Facebook : TDS.Collines

Territoire

Les Collines-de-l'Outaouais



Vision

La TDSCO contribue à la cohésion des forces vives des milieux, à la réduction des disparités socioéconomiques sur le territoire et à la création de milieux de vie dynamiques et solidaires.

Mandat

- Promouvoir et défendre les intérêts du développement social
- Favoriser le développement d'actions concertées de l'ensemble des acteurs du milieu
- Créer des espaces de communication et de dialogue
- Consolider et diversifier les ressources

Champs d'intervention

- Le capital social
- Les capacités individuelles et collectives
- Les conditions de vie
- Les services de proximité

Nos actions touchent, de près ou de loin, plus de 50 000 citoyens!

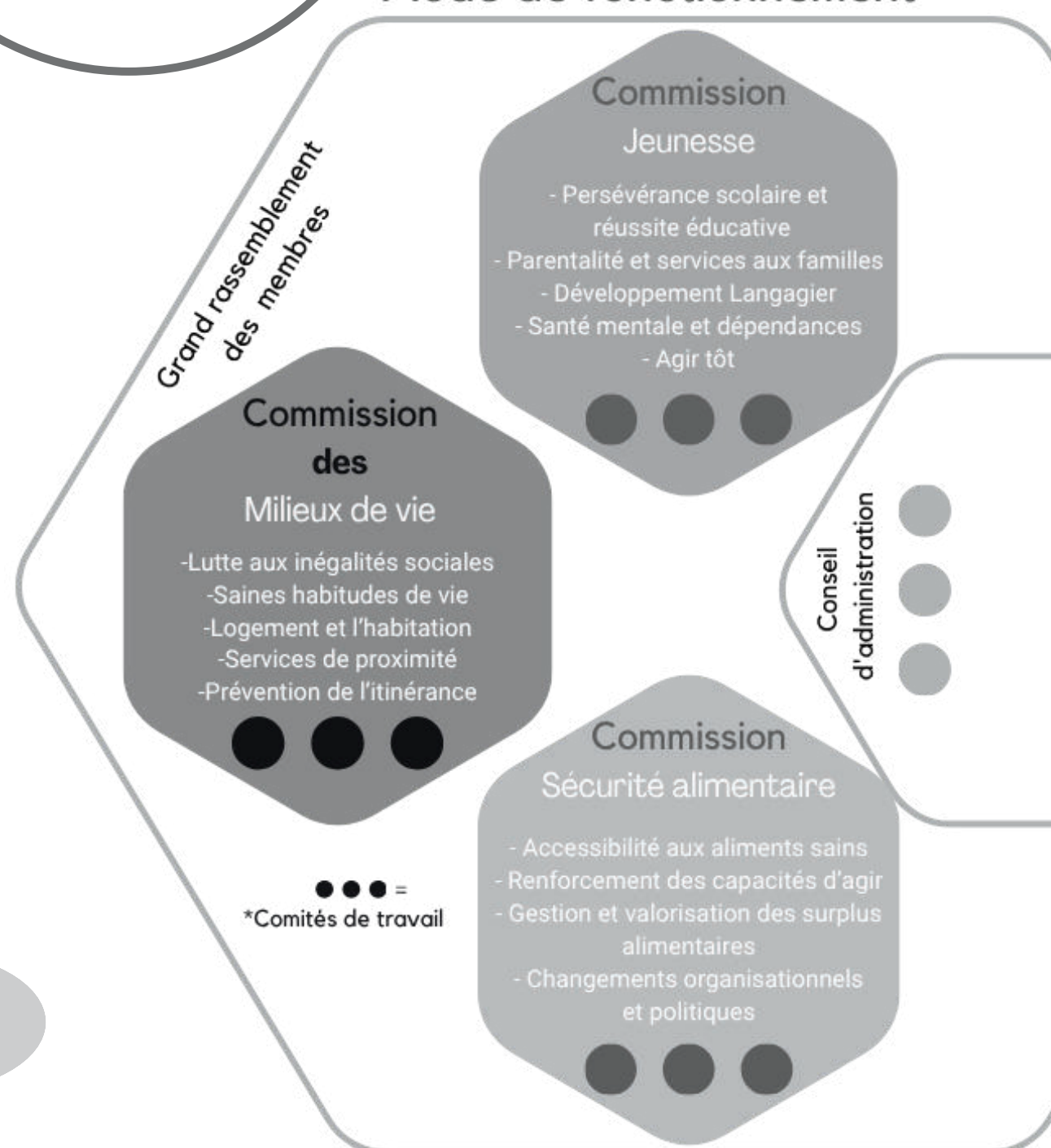
Qui sont nos partenaires ?

- Une centaine de membres qui sont des représentants d'organisations, des élus et des citoyens
- Plus de 50 organisations représentées qui œuvrent au développement social sur le territoire des Collines-de-l'Outaouais dans divers secteurs : communautaire, santé et services sociaux, scolaire, municipal, etc.



Les informations contenues dans ce planificateur familial sont fournies à titre indicatif. Malgré le soin apporté à sa rédaction, des erreurs typographiques ou des omissions peuvent s'y trouver. La **TDSCO** décline toute responsabilité quant aux conséquences directes ou indirectes pouvant résulter de l'utilisation de ces données.

Mode de fonctionnement



MERCI!

Ce planificateur familial vous est offert gratuitement
grâce au soutien de nos partenaires financiers.

Imprimerie
du Progrès.ca
Printing

Tim Hortons

 **SOPHIE
CHATEL**
Députée pour PONTIAC—KITIGAN ZIBI
MP for PONTIAC—KITIGAN ZIBI

☎ 613-995-3950
✉ Sophie.Chatel@parl.gc.ca
🌐 www.sophiechatel.ca

 **PHYSIO
DES COLLINES**

895, Riverside, suite 101, Wakefield QC, J0X 3G0
(819) 456-1133
www.phtdc.com • info@phtdc.com





Pour les familles

Agente de proximité - Ressources Contact des Collines
Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais
 873 655-8372, poste 2
ressources@tdsco.org

Pour la prévention de l'itinérance

Intervenant en prévention de l'itinérance
Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais
 873 655-8372, poste 3
intervention@tdsco.org



Pour les jeunes de 12 à 25 ans

Intervenante
CJE-Carrefour Emploi des Collines
 1 877 770-2435, poste 233
interventions@toncec.ca



Pour la communauté agricole

Travailleuse de rang
Écoute Agricole
 873 455-5707
tr.ouataouais.ouest.ea@gmail.com



Pour les personnes âgées

ITMAV* région Est (Val-des-Monts, Cantley, L'Ange-Gardien)
Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines
 1 855 662-4637, poste 244
itmav@servicesauxaines.org

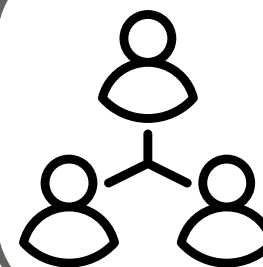
ITMAV* région Ouest (La Pêche, Chelsea, Pontiac)
Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines
 1 855 662-4637, poste 246
itmav-ouest@servicesauxaines.org



Pour les personnes d'expression anglaise

Coordonnatrice
Centre de ressources Connexions
 819 557-0615
e_jutras@centreconnexions.org

*Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité



Qu'est-ce qu'un agent de proximité?

Un agent de proximité établit des liens directs avec les membres de la communauté afin de les soutenir, de favoriser leur participation et de les diriger vers les ressources appropriées à leurs besoins.

L'agent de proximité peut vous aider à trouver des ressources selon vos besoins.

Que ce soit pour du soutien familial, des services alimentaires, de l'information sur les services sociaux, l'accès à des activités enrichissantes et bien plus encore !



L'Ange-Gardien

Municipalité de L'Ange-Gardien
municipalitedelangegardien.com

819 986-7470

Bibliothèque Bernard-Lonergan

181, rue Joseph (Buckingham)

819 595-7460

Cantley

Municipalité de Cantley

cantley.ca

819 827-3434

Bibliothèque municipale de Cantley

6, impasse des Étoiles

819 827-6616

Chelsea

Municipalité de Chelsea

chelsea.ca

819 827-1124

Bibliothèque de Chelsea Library

100, chemin Old Chelsea

819 827-4019

La Pêche

Municipalité de La Pêche

villelapêche.qc.ca

819 456-2161

Bibliothèque Wakefield Library

38, chemin de la Vallée-de-Wakefield

819 459-3266

Bibliothèque Ella-Matte

5, route Principale Ouest

819 456-2627

Bibliothèque du Lac-des-Loups

275, chemin Pontbriand

819 456-3222

Pontiac

Municipalité de Pontiac

municipalitepontiac.com

888 455-2401

Bibliothèque de Quyon

12, rue Saint-John, C.P. 143

819 458-1227

Bibliothèque de Luskville

2024, route 148

819 455-2370

Val-des-Monts

Municipalité de Val-des-Monts

val-des-monts.net

819 457-9400

Bibliothèque du secteur Poltimore

2720, route Principale

819 457-4467

Bibliothèque du secteur Saint-Pierre

24, chemin du Parc

819 457-1911

Bibliothèque du secteur Perkins

17, chemin du Manoir

819 671-1476



Les principales installations de votre réseau local de services



• CHSLD des Collines : 819 449-1112, poste 334455



• CLSC Chelsea : 1 844 966-6632
 • CLSC Val-des-Monts: 1 888 966-6633
 • CLSC multiservices de La Pêche 1 888 966-6634
 • CLSC Cantley : 1 888 966-6631



• Hôpital et CHSLD Mémorial de Wakefield

Si vous avez besoin d'aide ou d'orientation,
 composez le 811 dès maintenant

Option 1 : parler à un(e) infirmier(-ière)

Option 2 : parler à un(e) intervenant(e) psychosocial(e)

Option 3 : j'ai besoin d'une consultation, mais je n'ai
 pas de médecin de famille



cisss-outaouais.gouv.qc.ca



L'Ange-Gardien

CPE Le Lièvre et la Tortue

cpelievreetlatortue.ca

819 986-7286 (Vol-à-voile)

819 281-7286 (Bouleaux)

819 617-6279 (Mary)

Cantley

CPE Aux Petits Campagnards

auxpetitscampagnards.net

819 827-5477

Garderie Imagine des Collines

garderieimagine.ca

819 607-4440

Garderie éducative LiliBellules

garderielilibellules.wixsite.com/enfant

819 607-0995

Chelsea

CPE Aux nids des petits

819 778-2971

CPE Maison Montessori de Chelsea

gw.micro-acces.com/cpe-chelsea/publique/Accueil.aspx

819 827-0787

La Pêche

CPE L'Éveil de la nature

cpeleveildelanature.com

819 456-4447

Bureau coordonnateur L'Éveil de la nature

cpeleveildelanature.com

819 456-4447

Val-des-Monts

Garderie de la Forêt Enchantée

819 671-8778

CPE La Cigale et la Fourmi

cigale-fourmi.ca

819 457-2298 (St-Pierre)

819 671-1222 (Perkins)

Pontiac

CPE l'Univers des Bambinos

universdesbambinosuniverse.com

819 455-9697

L'Ange-Gardien

École des Grands-Pins

des-grands-pins.csscv.gouv.qc.ca

819 986-4135

Cantley

École de L'Orée-des-Bois

oreedesbois.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8088

École de la Rose-des-Vents

rosedesvents.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8090

École Sainte-Élisabeth

ste-elisabeth.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8024

Chelsea

École du Grand-Boisé

grandboise.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8807

École Montessori de Chelsea

montessorichelsea.ca

819 827-2784

Chelsea Elementary School

chelsea.westernquebec.ca

819 827-0245

La Pêche

École secondaire des Lacs

deslacs.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8810

École au Cœur-des-Collines

coeurdescollines.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8809

Wakefield Elementary School

wakefield.westernquebec.ca

819 459-2373

Pontiac

École de la Vallée-des-Voyageurs

valleedesvoyageurs.csspo.gouv.qc.ca

819 503-8808

Onslow Elementary School

onslow.westernquebec.ca

819 458-2375

Val-des-Monts

École L'Équipage

equipage.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8022

École du Sommet

sommet.cssd.gouv.qc.ca

819 931-2303

École de la Colline

colline.cssd.gouv.qc.ca

819 503-8020

Poltimore Elementary School

poltimore.westernquebec.ca

819 457-2335



Jeunesse

Maison de jeunes Le Mashado

mashado.ca

819 456-1100

Maison de jeunes Val-Jeunesse

Facebook : maison de jeunes Val-Jeunesse

La Source des jeunes

lasourcedesjeunes.net

819 607-0871

CJE-Carrefour Emploi des Collines

toncec.ca

1 877 770-2435

The WAY (Wakefield Activities for Youth)

wakefielddyouth.ca

819 459-3531

Transport

Transcollines

transcollines.ca

819 456-1114

TransporAction Pontiac

transporaction.com

1 877 648-2227

Famille

Maison de la famille l'Étincelle

Facebook : Maison de la famille l'Étincelle

819 456-4696

Maison de la famille de Quyon

Facebook : Maison famille Quyon

819 458-2808

Ressources Contact - Agent de proximité (TDSCO)

tdsco.org

873 655-8372, poste 2

Western Quebec Literacy Council

wqlc.org

888 647-3112

Centre Mérédith

centremeredith.ca

819 827-0055

Centre de Ressources Connexions

centreconnexions.org

819 557-0615

Familles d'abord

famillesdabord.com

819 463-4500

Centre de Ressourcement pour la Famille de l'Outaouais (CRFO)

crfo.ca

819 457-4066

Prévention

BRAS Outaouais

lebras.qc.ca

1 877 376-BRAS / 376-2727

Intervenant en prévention de l'itinérance (TDSCO)

tdsco.org

873 655-8372, poste 3

Le réseau d'éclaireurs

tdsco.org

873 655-8372, poste 1

Aînés

Solidarité de L'Ange-Gardien

solidaritedelangegardien.com

819 986-7470

Centre d'action bénévole -

Services aux aînés des Collines

servicesauxaines.org

855 662-4637

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

cagavl.ca

819 281-4343

La Lanterne

lalanterne.ca

819 456-4896

Maison Le Ricochet

maisonlericochet.com

819 456-4230

Maison Libère-Elles

maisonlibere-elles.ca

819 827-4044

Le réseau d'éclaireurs

tdsco.org

873 655-8372, poste 1

La Maison des Collines

lamaisondescollines.org

819 459-1233

Écoute Agricole

ecouteagricole.com

438 354-2476 (organisme)

873 455-5707 (travailleur de rang)

Impact-Rivière Gatineau

877 449-3077

Maison D'INGRID

maisondingrid.com

873 636-3979

Habitation

Office d'habitation de l'Outaouais (OHO)

ohoutaouais.ca

819 568-0033

Service d'aide à la recherche de logement (SARL)

ohoutaouais.ca/je-cherche-un-logement/service-d-aide-a-la-recheche-de-logement

819 568-2433

Employabilité

CJE-Carrefour Emploi des Collines

toncec.ca

1 877 770-2435

Autres

Société de Saint-Vincent de Paul de Cantley

819 665-3819

Société de Saint-Vincent de Paul de St-Pierre de Wakefield

819 457-4444

Droits-Accès de l'Outaouais

droitsacces.com

819 777-4746

**Maison de la famille l'Étincelle
(Popote roulante et anti-gaspi)**

Facebook : Maison de la famille l'Étincelle

819 456-4696

Village Nourricier de Masham

Facebook : Le Village Nourricier de Masham

873 655-8372

Banque alimentaire Le Grenier des Collines

legrenierdescollines.com

819 457-1010

Potager Partagé Wakefield

Facebook : Potager Partagé Wakefield

Community Garden

Petit Café de Cantley

Facebook : Petit Café de Cantley

819 827-3334

Escouade Zéro-Gaspi des Collines

(Le Grenier des Collines)

Facebook : Escouade Zéro-Gaspi des Collines

MAINTenant



ensemble

Tout le monde a le pouvoir d'agir
contre la violence conjugale.

Appelez, dénoncez.

819 459-2422, poste 3333

ou

819 827-4044 (ligne 24/7)

ensemble@mrcdescollines.com



MAISON
Libère-Elles

Un grand merci à la **maison de jeunes Val-Jeunesse** pour avoir organisé et animé la réalisation de cette œuvre collective, faite avec les jeunes lors de la fête nationale à Val-des-Monts et mise à l'honneur sur la page couverture de ce planificateur familial!



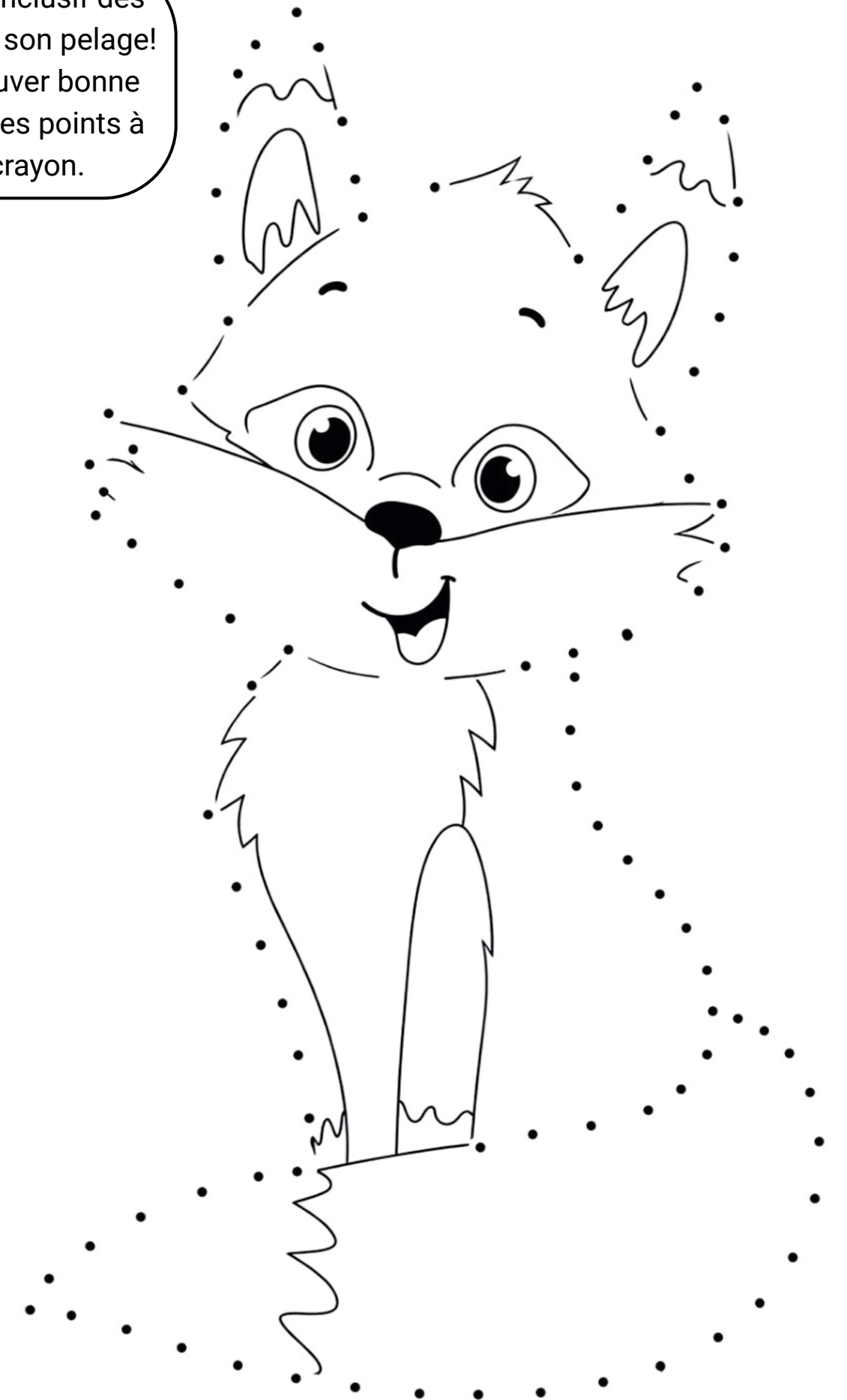
Qu'est-ce que le quiz Héros bénévole?

Le quiz Héros bénévole est un quiz ludique qui vous aide à découvrir votre profil de bénévole. Selon le héros bénévole qui vous est attribué, vous aurez accès à une liste d'organismes communautaires qui pourraient bénéficier de vos super pouvoirs! **Balayez le code QR pour faire le quiz!**

QUIZ HÉROS BÉNÉVOLE



RICO, le renard inclusif des Collines, a perdu son pelage! Aidez-le à retrouver bonne mine en reliant les points à l'aide d'un crayon.



LA RENTRÉE AVEC TRANSCOLLINES

Bienvenue à bord de nos autobus bleus!

Des services pour toute la famille

Transcollines vous propose des options de transport collectif variées, offrant une grande autonomie grâce à des horaires adaptés à la réalité des familles dans les Collines.

Service de lignes fixes

Neuf corridors sont desservis dans les secteurs de Cantley, Chelsea, La Pêche, Pontiac et Val-des-Monts par des autobus à horaires et à arrêts fixes.

Consultez les horaires et trajets ici : transcollines.ca/me-deplacer

Principaux établissements scolaires desservis :

-  Cégep de l'Outaouais - campus Gabrielle-Roy
-  CÉGEP Heritage College
-  Collège Nouvelles Frontières
-  Centre Asticou
-  Collège Saint-Alexandre
-  Polyvalente Nicolas-Gatineau

Service à la demande (TAD)

Un service sur réservation, avec horaires flexibles et des arrêts virtuels plus près de chez vous, est maintenant disponible dans les secteurs de Cantley, Chelsea, La Pêche, Pontiac et Val-des-Monts.

Horaires du TAD

Disponible 7 jours sur 7

Dimanche au jeudi : 5 h 30 à 22 h 30

Vendredi et samedi : 5 h 30 à minuit



Tarification avantageuse

Le service à la demande est offert **au même tarif** que le service de lignes fixes! Les passes mensuelles sont également valides pour ce service.

Comment réserver?

1. Téléchargez l'application Transcollines.
2. Indiquez votre point de départ et votre destination.
3. Sélectionnez la date de votre déplacement (réservation possible entre 1 heure et 30 jours à l'avance).
4. Choisissez votre heure de départ.
5. Précisez le nombre de passagers.
6. Sélectionnez l'itinéraire qui vous convient le mieux.
7. Confirmez votre réservation.
8. Présentez-vous à l'arrêt à l'heure indiquée par le système.

Tous les détails sur le service à la demande : transcollines.ca/alademande

Service adapté

Un service porte-à-porte destiné aux personnes en situation de handicap, qui ne peuvent utiliser le transport collectif régulier.

Service d'appoint

Un service complémentaire, offert lorsque les besoins de déplacement ne peuvent être comblés autrement.

Tous les détails sur nos services : transcollines.ca

Astuces pour une rentrée sans stress

- ✓ Réserve ton TAD plusieurs jours à l'avance pour plus de disponibilité
- ✓ Arrive à l'arrêt au moins 5 minutes avant le départ
- ✓ Prépare ta carte Transcollines + ton reçu avant l'embarquement
- ✓ Aie la monnaie exacte (les chauffeurs ne donnent pas de change)
- ✓ Prévois de l'argent comptant pour le TAD (certains véhicules ne sont pas équipés pour le paiement par carte)



Septembre 2026



= Carte des ressources du territoire



= Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7 Fête du travail	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer	22 Équinoxe d'automne	23	24	25	26
27	28	29	30 Journée nationale de la vérité et de la réconciliation	Le mois de septembre vous est présenté grâce à la contribution financière de l'Imprimerie du Progrès. Merci!		



Le Centre de ressources Connexions soutient la communauté d’expression anglaise de l’Outaouais en facilitant l’accès aux services de santé et aux services sociaux. Grâce à ses programmes, ses webinaires, ses événements et son service d’information et d’aiguillage, Connexions accompagne les individus et les familles à chaque étape de leur parcours.

En favorisant la collaboration avec les organismes du milieu et en faisant la promotion du bien-être, de l’inclusion et de la participation citoyenne, Connexions contribue à bâtir une communauté plus forte, mieux informée et mieux connectée.

Besoin d’information ou de soutien? **Connexions est là pour vous aider.**

 819 557-0615

 ConnexionsResourceCentre

 www.centreconnexions.org



Les services du **CJE-Carrefour Emploi des Collines** sont offerts gratuitement aux personnes de 14 à 99 ans. Ils vous accompagnent à chaque étape de votre parcours.

- Accompagnement des 14-35 ans à se sentir bien dans leur vie, trouver leur chemin et développer leur autonomie.
- Accompagnement vers l’emploi et en intégration.
- Orientation étude-carrière.
- Et plus encore!

Le **CJE-CEC** se déplace pour vous rencontrer!

Contactez-les ou passez les voir pour en savoir plus!

 1 877 770-2435

 CJE-Carrefour Emploi des Collines

 cjecec



Notes:

Dessine un monstre d’Halloween

Nom :

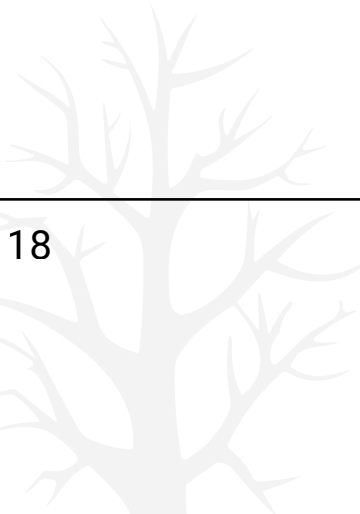
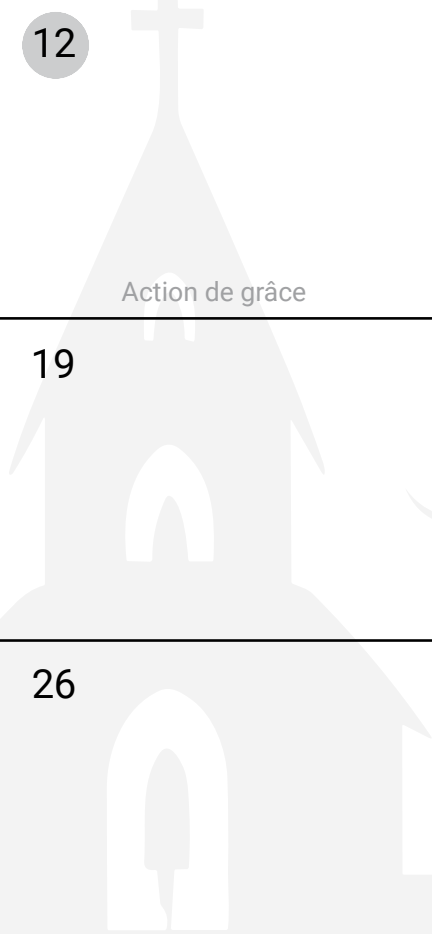
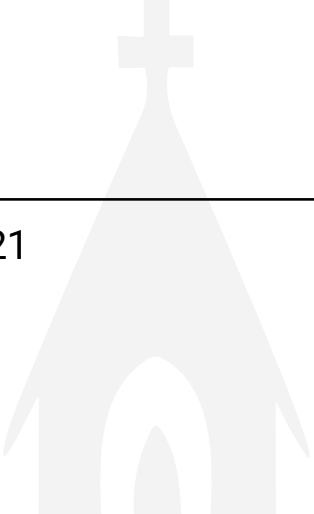
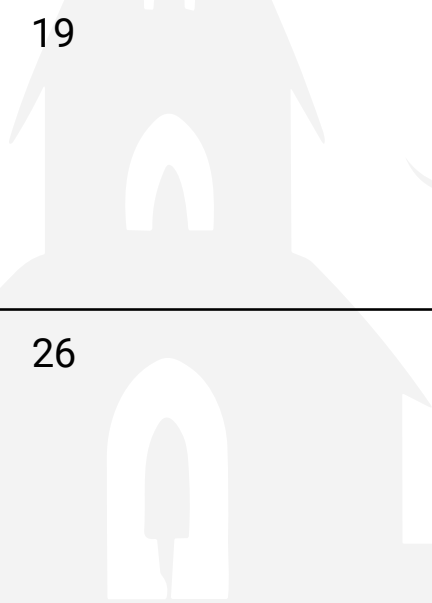
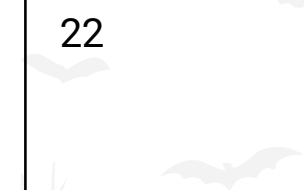
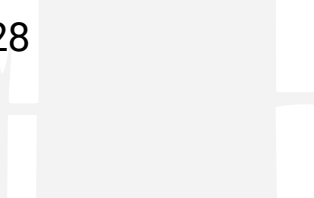
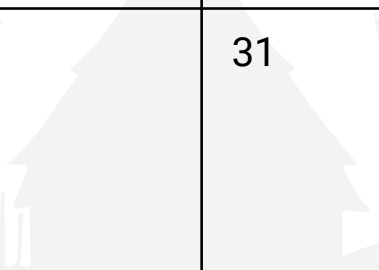
Super pouvoir :

Type de créature :



Octobre 2026

 = Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Le mois d'octobre vous est présenté grâce à la contribution financière du Tim Hortons famille Daoud. Merci! Tim Hortons				1 Journée internationale des aînés	2	3
4 	5 Journée mondiale des enseignantes et des enseignants	6	7	8	9	10
11 	12  Action de grâce	13	14 	15 	16 	17 Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté 
18 	19 	20 	21 	22 	23 	24 
25 	26 	27 	28 	29 	30 	31 Halloween 



La Maison Libère-Elles est une maison d'aide et d'hébergement qui soutient gratuitement les femmes et leurs enfants vivant de la violence ou traversant des difficultés temporaires. Dans un environnement sécuritaire et bienveillant, l'équipe accompagne les femmes vers un mieux-être et une plus grande autonomie.

Parmi les services offerts : le groupe ELLES pour les femmes ayant vécu de la violence conjugale, les rencontres ELLES Café pour briser l'isolement, le camp de jour estival Meilleurs Ensemble pour les jeunes de 9 à 12 ans, ainsi que des ateliers et kiosques de sensibilisation adaptés à différents milieux.

Pour en savoir plus sur les services et activités, visitez le site Internet ci-dessous ou suivez la page Facebook et Instagram de l'organisme.

-  819 827-4510
-  Maison Libère-Elles
-  www.maisonlibere-elles.ca



Notes:

La Maison d'INGRID a pour mission d'offrir des services d'aide et d'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

Une équipe est présente en tout temps, de jour comme de nuit, y compris les fins de semaine, pour offrir un hébergement, un accompagnement pour les mères et leurs enfants, des services d'écoute et de soutien, ainsi que des activités de prévention de la violence.

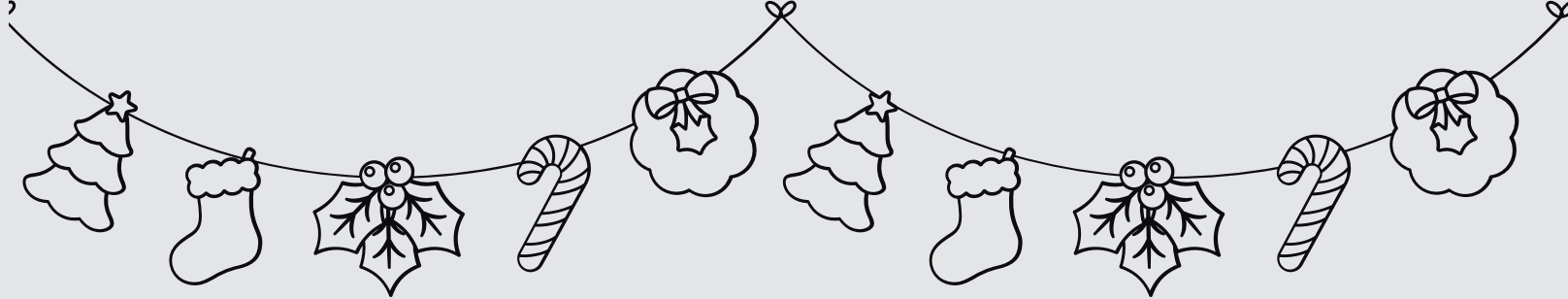
Tous les services sont **gratuits, confidentiels et disponibles en tout temps.**

-  873 636-3979
-  Maison d'INGRID
-  www.maisondingrid.com



Novembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
Retour à l'heure normale						
8	9	10	11	12	13	14
			Jour du Souvenir			
15	16	17	18	19	20	21
	Grande semaine des tout-petits (16 au 22 novembre 2026)					
22	23	24	25	26	27	28
			12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (25 novembre 2026 au 6 décembre 2026)			
29	30	1	2	3	4	5
12 jours d'action contre les violences faites aux femmes (25 novembre 2026 au 6 décembre 2026)						



Le Grenier des Collines offre de l'aide alimentaire sous forme de formules-épiceries et de dépannages d'urgence.

Le service de livraison à domicile est disponible.

La faim mérite d'être nourrie.

Si vous aimeriez vous impliquer comme bénévole afin d'aider l'organisme à réaliser sa mission, contactez-les!

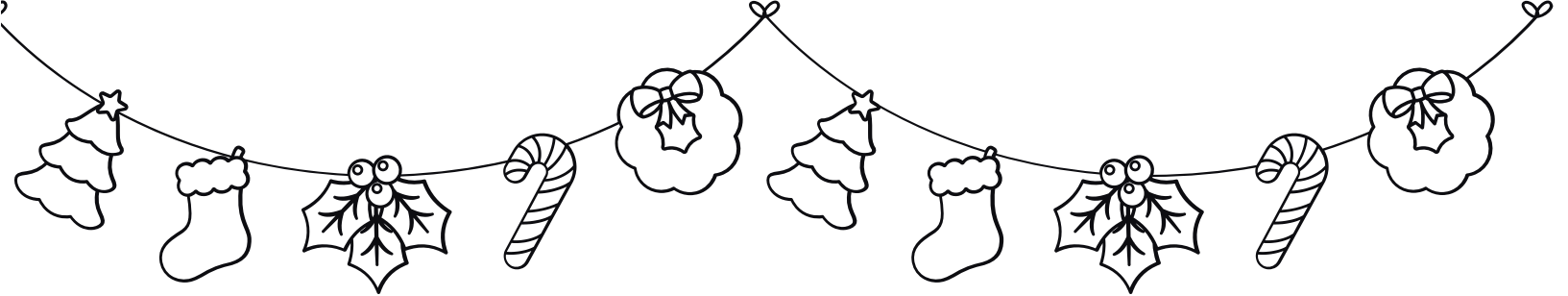
 819 457-1010

 Le Grenier de Collines - Banque alimentaire

 www.legrenierdescollines.com



Notes:



Saviez-vous qu'il existe plusieurs **frigos-partage** sur le territoire de la MRC des Collines-de-l'Outaouais?

Mais qu'est-ce qu'un frigo-partage? Un frigo-partage, c'est un réfrigérateur accessible en tout temps et à tout le monde, habituellement installé dans un lieu public ou communautaire.

On peut y déposer des aliments qu'on ne veut pas gaspiller, ou en prendre si on en a besoin.

Voici où on peut les trouver :

- 77, route Principale Est, La Pêche, J0X 2W0 (**Maison de jeunes Le Mashado**)
- 24, chemin Shouldice, La Pêche, J0X 1A4 (**Centre Communautaire de Rupert**)
- 275, chemin Pontbriand , La Pêche, J0X 3K0 (**Maison de la famille l'Étincelle**)
- 693, chemin Riverside, La Pêche, J0X 3G0 (**Church of the Good Shepherd**)
- 34, chemin de l'Église, Val-des-Monts, J8N 0K4 (**Le Grenier des Collines**)
- 1074, rue de Clarendon, Pontiac, J0X 2V0 (**Maison de la Famille de Quyon**)
- 152 chemin Old Chelsea, Chelsea, J9B 1J3 (**Dépanneur M&R**)

Besoin d'aide alimentaire ou matérielle?

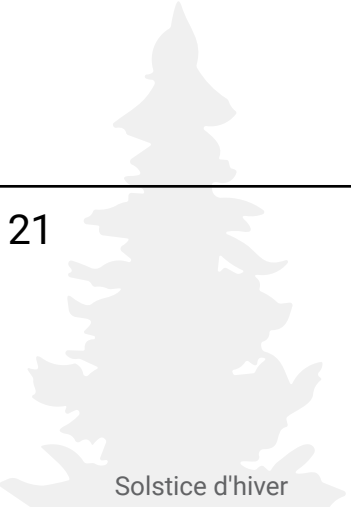
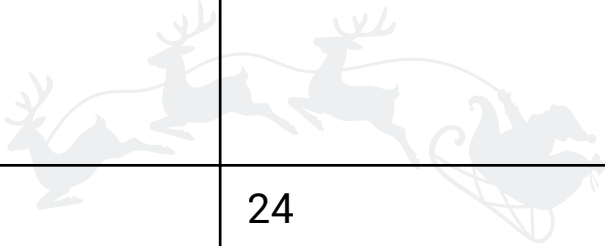
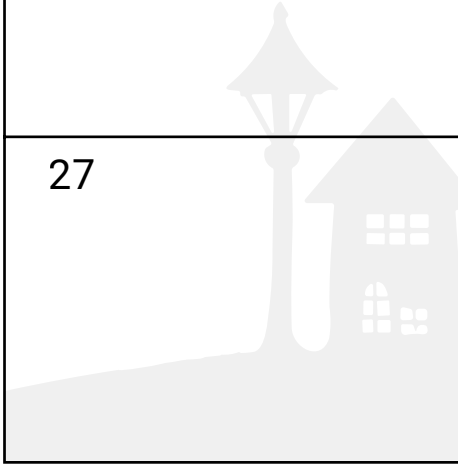
La Société de Saint-Vincent de Paul de Cantley est là pour vous soutenir! Offrant un soutien bienveillant et discret, l'équipe est prête à soutenir les citoyens de Cantley dans les moments difficiles.

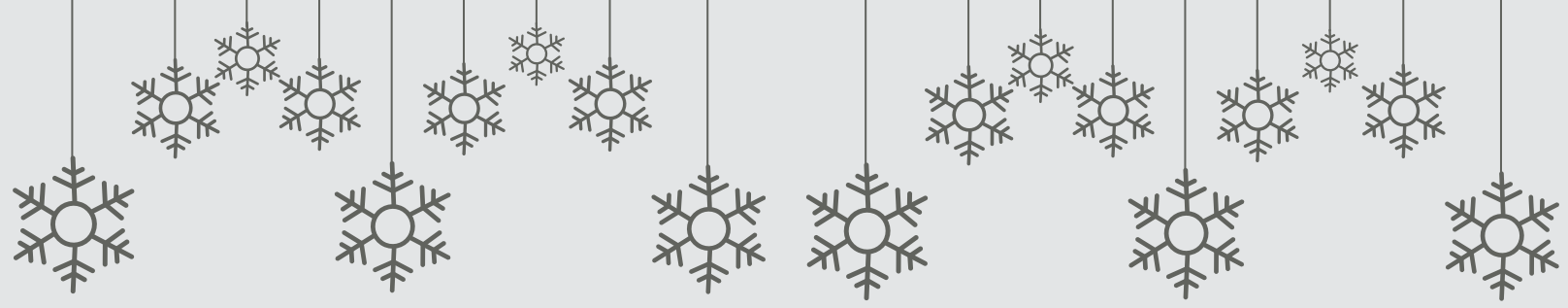
 819 665-3819



Décembre 2026

 = Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Restez à l'affût des différentes initiatives mises en place pour La guignolée des médias. www.guignolee.ca		1	2  	3	4	5 Journée Internationale des bénévoles et des volontaires
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21  Solstice d'hiver	22	23	24  Veille de Noël	25 Noël	26
27 	28 	29 	30 	31  Veille du Jour de l'an	La TDSCO fête son 10 ^e anniversaire ce mois-ci! 	

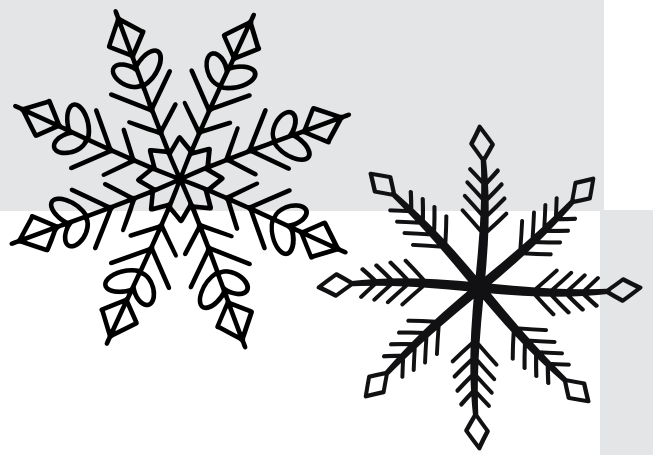


Fier de son ancrage communautaire, le **Petit Café de Cantley** offre à la population un endroit chaleureux et convivial, propice aux échanges et à l'engagement citoyen.

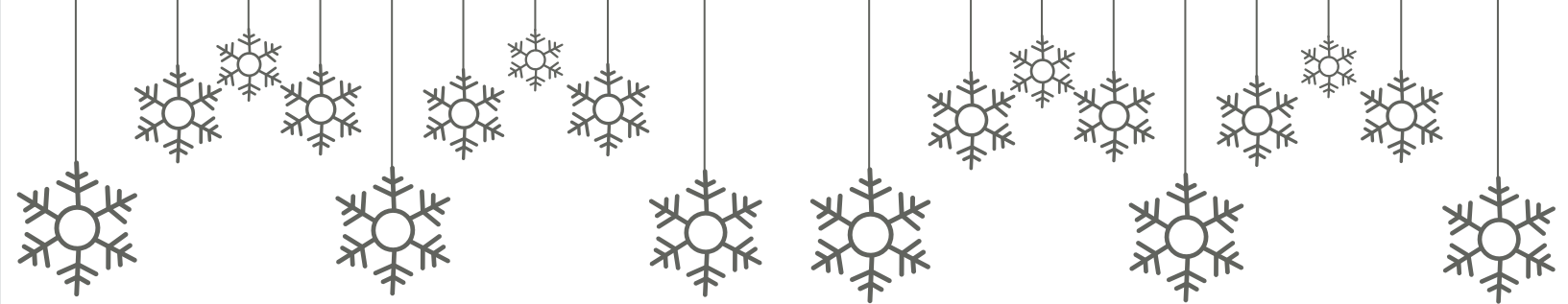
C'est un lieu où l'on peut savourer des produits locaux soigneusement sélectionnés, contribuant ainsi à soutenir l'économie locale tout en favorisant une ambiance accueillante et inclusive.

 819 827-3334

 Petit Café de Cantley



Notes:



La Maison le Ricochet est un organisme communautaire à but non lucratif créé en 1990. Il dessert la population de La Pêche, Cantley, Chelsea et Val-des-Monts. L'organisme offre des services de réadaptation et de réinsertion sociale et professionnelle à des personnes aux prises avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendance.

L'impact souhaité par la Maison Le Ricochet :

Un succès dans le rétablissement d'une personne ayant un problème de santé mentale, grâce à un service accessible, innovateur et de qualité dans un environnement dynamique. Ces services permettent aussi de donner une aide tangible à une population en situation de vulnérabilité, et ce, en complémentarité aux autres services existants de la communauté.

 819 456-4230

 Maison le Ricochet

 www.maisonlericochet.com



Mes souhaits pour 2027

Janvier 2027

 = Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Prévoyez la semaine de relâche de vos enfants en découvrant les camps de jour offerts par les différentes organisations de votre territoire! Une belle occasion pour eux de bouger, de s’amuser, de faire de nouvelles rencontres et de créer de précieux souvenirs.					1 Jour de l'an	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Vous cherchez à prendre soin de vous et des autres tout en étant au cœur de votre communauté? Pensez à joindre **le Réseau d'éclaireurs!**

En devenant un **éclaireur**, vous apprendrez à reconnaître les signaux de stress et de détresse chez les autres, leur apportant ainsi un soutien précieux en les référant aux ressources adaptées.

Pour vous inscrire à une formation gratuite ou obtenir plus d'information, contactez-les aux coordonnées ci-dessous!

 873 655-8372, poste 1

 www.tdsco.org



Écoute Agricole a pour mission d'offrir un service de première ligne d'écoute et d'accompagnement aux personnes provenant du milieu agricole qui vivent des problématiques psychosociales.

Vous souhaitez faire la différence au sein de la communauté agricole? Devenez une sentinelle! **Écoute agricole** vous invite à participer à la formation sentinelle qui vous outillera pour reconnaître les signes et comportements suicidaires auprès de la clientèle agricole, et les diriger vers les ressources d'aide adaptées.

Pour plus d'information, veuillez visiter le site Internet de l'organisme ou contactez la travailleuse de rang!

 873 455-5707

 Audrey Arcand Écoute-Agricole

 www.ecouteagricole.com



Notes:

Vous traversez une période difficile?

La ligne de prévention du suicide **1 866 APPELLE (277-3553)** offre une écoute bienveillante, gratuite et confidentielle à toute personne vivant de la détresse.

Disponible 24 h/24, 7 jours/7, partout au Québec.

Vous n'êtes pas seul.

AIDE EN PRÉVENTION

1 866 APPELLE
(277-3553)



suicide.ca



CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Texte 535353

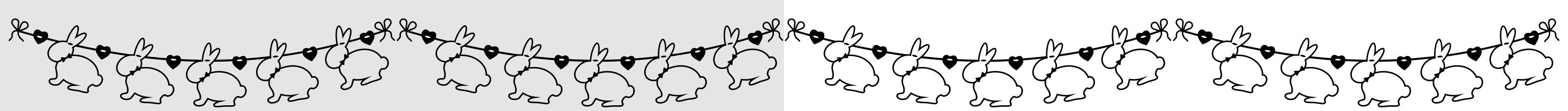


OseParlerDuSuicide.com

DU SUICIDE

Février 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2 Jour de la marmotte	3	4	5 	6 
7	8	9	10	11	12	13 
Semaine de prévention du suicide						
14 St-Valentin	15	16	17	18	19	20 
21	22	23	24	25	26	27 
28	 Pour les familles Agent de proximité - Ressources Contact des Collines <i>Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais</i> 873 655-8372, poste 2 ressources@tdsco.org			Pour la prévention de l'itinérance Intervenant en prévention de l'itinérance <i>Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais</i> 873 655-8372, poste 3 intervention@tdsco.org 		



À la **Maison de la famille L'Étincelle**, nous accompagnons les parents, les tout-petits et les plus grands avec une approche humaine et bienveillante.

Ateliers, soutien, rencontres, jeux, écoute... Chaque service est pensé pour offrir un espace où les familles se sentent accueillies, outillées et jamais seules.

Parce qu'une petite étincelle peut illuminer tout un quotidien.

Besoin d'un coup de pouce, d'un moment pour souffler ou d'activités pour vos enfants? La **Maison de la famille L'Étincelle** est un lieu vivant où les familles trouvent du soutien concret, des ressources accessibles et une communauté bienveillante.

Ici, on grandit ensemble, un échange à la fois.

-  819 456-4696
-  Maison de la famille l'Étincelle
-  coordo@maisonetincelle.ca



La Source des jeunes a pour mission d'être à l'écoute des besoins des jeunes de 8 à 17 ans. L'organisme offre un lieu de rencontre animé par des adultes significatifs et disponibles pour répondre à leurs besoins et à leurs questionnements.

La Source des jeunes vise la promotion de la santé physique et mentale des jeunes, leur autonomie, leur bien-être et le développement de leur sens critique.

Pour ce faire, l'organisme propose des activités physiques, culturelles, artistiques et ludiques ainsi qu'une panoplie de projets qui favorisent l'implication des jeunes dans la communauté de Cantley.

-  819 607-0871
-  La Source des jeunes
-  www.lasourcedesjeunes.net



Notes:

Liste d'activités pour la semaine de relâche :

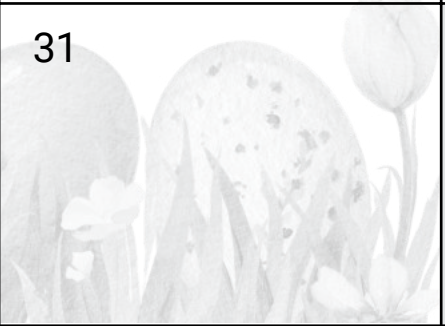
Mars 2027



= Calendrier d'événements



= Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
Semaine de relâche (CSSPO, CSSD, CSSCV et WQSB)						
7	8 Journée internationale des droits des femmes	9	10	11	12	13 Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive
14 Début de l'heure avancée	15	16	17 Saint-Patrick	18	19	20 Équinoxe du printemps
21 	22	23	24	25	26 Vendredi Saint	27
28  Pâques	29  Lundi de Pâques	30 	31 	 Pour la communauté agricole Travailleur de rang Écoute Agricole 873 455-5707 tr.outaouais.ouest.ea@gmail.com		

La Maison des Collines est un centre de soins palliatifs pour les gens de l'Outaouais. C'est un lieu d'accueil où la dignité est au coeur des derniers instants.

Sa mission est de respecter les besoins physiques, émotionnels, spirituels et culturels de chaque résident en offrant un environnement chaleureux et accueillant. Elle les accompagne avec respect, douceur et beaucoup d'attention pour que ces personnes se sentent bien entourées et ce, jusqu'à la fin.

Le travail de **La Maison des Collines** est possible grâce à l'aide de la communauté. Que ce soit avec un don, du bénévolat ou en participant à ses activités bénéfiques, chaque geste aide à garder les soins gratuits pour les familles.

Au-delà des soins, **La Maison des Collines** propose des services de soutien au deuil, des activités de sensibilisation et des ressources pour les proches aidants.

 819 459-1233

 La Maison Des Collines

 www.lamaisondescollines.org



Le Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines est à la recherche de bénévoles souhaitant s'impliquer auprès des aînés de la région.

Que vous ayez quelques heures par mois ou par semaine à offrir, votre contribution peut faire une réelle différence dans votre communauté.

Plusieurs possibilités de bénévolat sont offertes selon vos intérêts, vos compétences et vos disponibilités, avec un remboursement de votre kilométrage.

Pour devenir bénévole, communiquez avec l'organisme au numéro de téléphone ci-dessous ou par courriel au : projets@servicesauxaines.org.

 855 662-4637, poste 248

 Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines

 www.servicesauxaines.org



Notes:

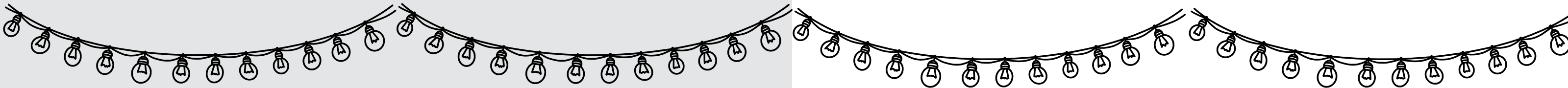
Voici quelques idées pour souligner le Jour de la Terre :

- Donnez vos surplus alimentaires à un frigo-partage;
- Offrez un coup de main dans un jardin communautaire;
- Donnez les vêtements que vous ne portez plus à une friperie à but non lucratif (p. 33);
- Préparez une recette à partir d'aliments provenant d'une épicerie zéro gaspillage;
- Déplacez-vous en transport collectif pour la journée;
- Soutenez une entreprise d'économie sociale qui adopte des pratiques écoresponsables.



Avril 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté, mais ne savez pas par où commencer? Balayez le code QR et faites le quiz Héros bénévoles pour découvrir quel est votre super pouvoir et voir une liste d'organismes qui ont besoin de vous. 				1  Poisson d'avril	2 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 Jour de la Terre	23	24
Semaine de l'action bénévole						
25	26	27	28 Jour de deuil	29	30	



RETOUR EN CLASSE, C'EST QUOI?

Ce programme, financé par Centraide Outaouais, vise à aider les familles à faible revenu à se procurer des fournitures scolaires à prix réduit pour leurs enfants.

COMMENT PARTICIPER?

Vous devez vous inscrire selon les modalités d’inscription fourni par l'un des organismes participants, en respectant les délais indiqués lors du lancement de l'initiative.

Voici les organismes du territoire qui participent au programme :

- **Maison des jeunes Le Mashado**
- **La Source des Jeunes avec la maison de jeunes Val-Jeunesse**
- **Maison de la famille de Quyon**

Consultez la page Facebook de ces organismes pour obtenir les renseignements nécessaires et connaître les modalités d'inscription.



Notes:

Le Village Nourricier de Sainte-Cécile-de-Masham a pour objectif de rassembler les citoyens de La Pêche et les acteurs locaux autour des questions liées à l’alimentation, à la sécurité alimentaire et au jardinage, en mettant en place des pratiques collectives. Il vise à renforcer le lien social, à encourager l’entraide et à favoriser une plus grande autonomie alimentaire pour l’ensemble de la communauté.

À travers des actions concrètes et progressives, le **Village nourricier** cherche à bâtir un système alimentaire durable, fondé sur la solidarité, l’inclusion et le respect de chacun·e.

Le Village nourricier, un projet par les citoyens et pour les citoyens.

Suivez la page Facebook afin d’y voir les différentes installations ou consultez le babillard de la bibliothèque Ella-Matte où se trouve la carte du Village Nourricier.

 Le Village Nourricier de Masham



La Maison de la Famille l’Étincelle, située à La Pêche, offre des journées anti-gaspi gratuites lorsqu’elle reçoit des dons alimentaires.

Suivez leur page Facebook pour connaître les prochaines dates et ne rien manquer.

 Maison de la famille l’Étincelle



Mai 2027

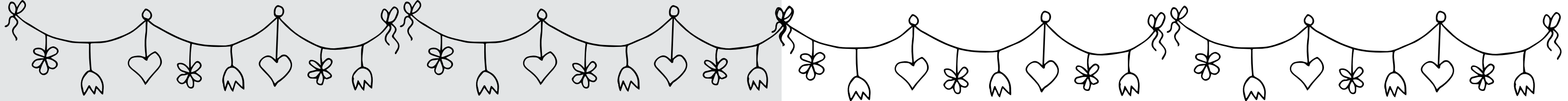


= Carte des ressources du territoire



= Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Les vacances d'été arrivent à grand pas! Profitez-en pour découvrir les camps de jour offerts par les organisations de votre territoire! Une belle occasion pour votre enfant de bouger, s'amuser, faire de nouvelles rencontres et créer de beaux souvenirs.						1
2	3	4	5	6	7	8
Journée nationale du sport et de l'activité physique						
9	10	11	12	13	14	15
Fête des Mères						
La Semaine québécoise des familles						
16	17	18	19	20	21	22
	Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie				Journée mondiale de la diversité culturelle	
23	24	25	26	27	28	29
	Journée nationale des patriotes					
30	31					



L'Escouade Zéro-Gaspi des Collines collabore avec des bénévoles pour récolter des surplus de légumes sur des fermes de la région. Les récoltes sont partagées équitablement entre les bénévoles, la ferme et la banque alimentaire Le Grenier des Collines, ou d'autres organismes communautaires.

Durant la saison estivale, **L'Esoucade** offre des paniers de légumes solidaires à des ménages de la MRC des Collines-de-l'Outaouais.

- Vous avez une ferme et souhaitez faire appel au service de glanage?
- Vous aimeriez devenir bénévole et participer aux récoltes ou aux distributions de légumes?
- Vous aimeriez vous inscrire au programme des paniers solidaires?

Contactez-les!

escouade.zerogaspi@gmail.com

[Escouade Zéro-Gaspi des Collines](#)

[escouade.zerogaspi](#)



Notes:

L'été est le moment idéal pour découvrir, s'amuser et relever de nouveaux défis !
La Maison de jeunes Le Mashado propose une programmation estivale variée pour les jeunes de 10 à 17 ans :

- activités sportives;
- sorties;
- projets créatifs;
- occasions de socialiser dans un environnement sécuritaire et stimulant.

C'est également le retour de notre Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC), qui permet aux jeunes de développer leur autonomie, leur sens des responsabilités et leur esprit d'équipe à travers des projets concrets.

Pour découvrir la programmation visitez le site Internet!

819 456-1100

la maison de jeunes - Le Mashado

www.mashado.ca



Recette de bananes au chocolat glacées

Insérez des petits bâtons en bois dans des demi-bananes, roulez-les dans du chocolat fondu puis dans de la noix de coco. Placez-les ensuite au congélateur.

Une collation rafraichissante et délicieuse!

www.jaimefruitsetlegumes.ca



Juin 2027

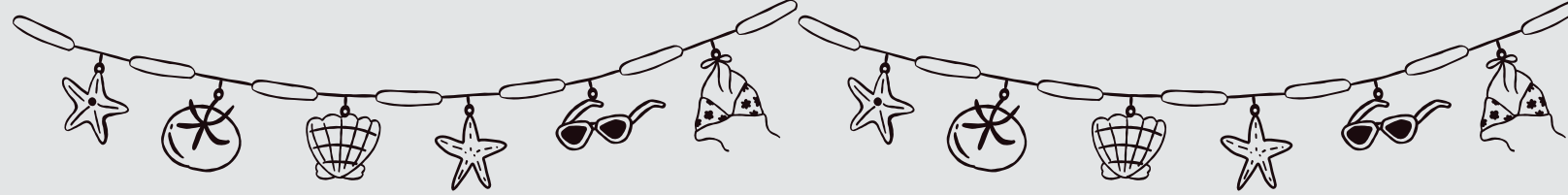


= Calendrier d'événements



= Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées	16	17	18	19
20 Fête des Pères	21 Solstice d'été Journée nationale des Autochtones	22	23	24 Fête de la Saint-Jean Baptiste	25	26
27	28	29	30	Bonne fête de la Saint-Jean Baptiste! 		



Le **Centre de ressourcement pour la famille de l’Outaouais** est un lieu accueillant où les familles peuvent se ressourcer, créer des liens et s’entraider dans un environnement inclusif, chaleureux et sécuritaire. En favorisant le contact avec la nature, avec soi-même et avec les autres, le CRFO contribue au bien-être des familles de la région.

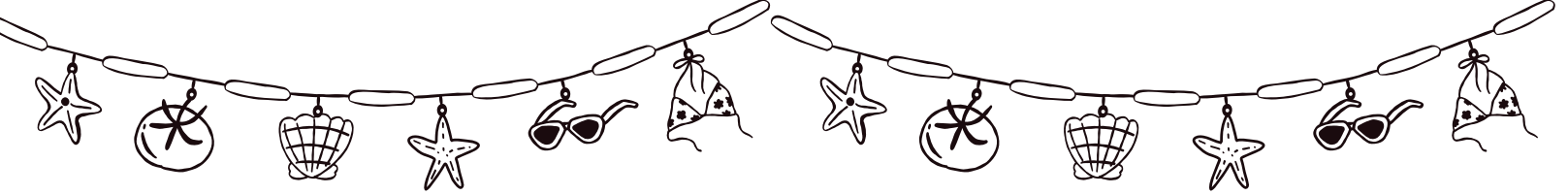
Tout au long de l’année, le **CRFO** propose une programmation variée : fêtes familiales, cuisines collectives, cafés-causeries, activités de plein air, répit pour les familles à besoins particuliers, séjours queer, enfants en forêt et bien plus encore.

Découvrez la programmation complète, inscrivez-vous aux activités et abonnez-vous à l’infolettre pour ne rien manquer!

-  819 457-4066
-  Centre de ressourcement pour la famille de l’Outaouais (CRFO)
-  www.crfo.ca



Notes:



Tu as entre 8 et 17 ans? Viens faire un tour à **la maison de jeunes Val-Jeunesse!**

C'est un endroit où tu peux rencontrer d'autres jeunes, participer à des activités variées, réaliser tes projets et simplement passer du bon temps dans une ambiance accueillante et respectueuse.

Aire de détente, ateliers variés, jeux de société, sports, tables de air hockey, billard, ping-pong, créations artistiques, projets spéciaux, instruments de musique, implication dans la communauté... il y a toujours quelque chose à faire!

Et si l'activité que tu aimerais faire n'existe pas encore, viens en parler : ici, tes idées comptent!

Où: 1-1, chemin Saint-Joseph, Val-des-Monts
Quand: Ouvert du mercredi au samedi, de 18 h à 21 h

-  valjeunesse@hotmail.com
-  Maison de jeunes Val-Jeunesse
-  Maison de jeunes Val-Jeunesse Page



Découvrez **TÉO Courant**, une plateforme qui propose une foule d'activités éducatives et amusantes à réaliser en famille!

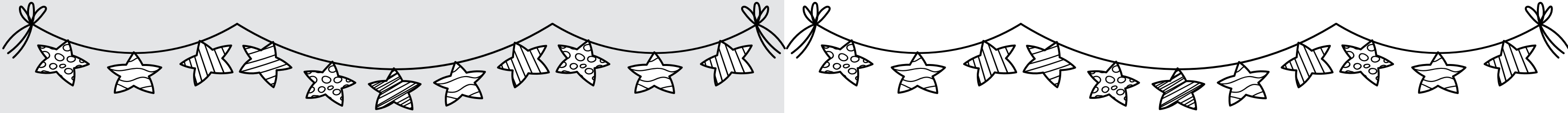
Consultez le site de la **Table Éducation Outaouais** ou balayez le code QR pour découvrir toutes les activités.



Juillet 2027

 = Journée fériée selon la CNESST

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Complète cette suite logique : ▲ ▼ ● ▼ ▲ ▼ ● ▲ _____				1 Fête du Canada	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



La Lanterne a pour mission de soutenir les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ainsi que leurs familles. En agissant pour réduire les inégalités sociales, l'organisme favorise leur épanouissement, leur inclusion et l'accès à une meilleure qualité de vie. **La Lanterne** aspire à bâtir une communauté où chacun a la possibilité de réaliser son plein potentiel et à être une référence en matière d'accompagnement, d'intégration sociale et de changement positif.

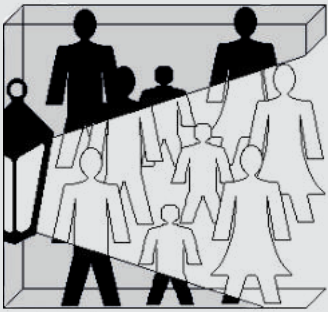
Le centre de jour de **La Lanterne** a des places de disponibles pour aider et soutenir les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un spectre de l'autisme et leurs familles.

Contactez-les!

 819 456-4896

 La Lanterne

 www.lalanterne.ca

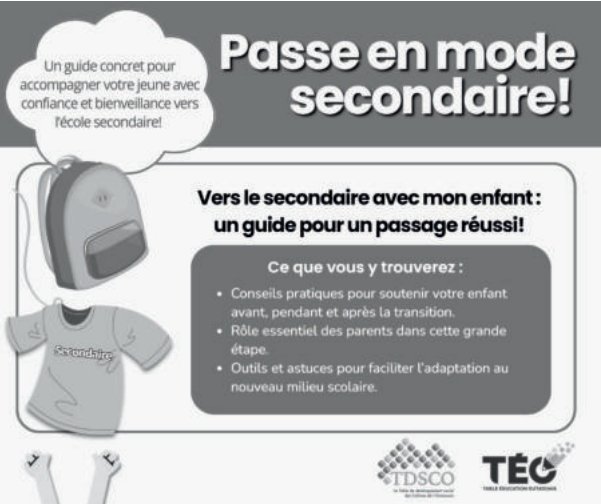


Les transitions scolaires peuvent être stressantes, autant pour l'enfant que pour le parent. C'est pourquoi les comités Transition préscolaire et Transition vers le secondaire de la **TDSCO** ont développé des capsules éducatives afin de répondre aux nombreuses questions que vous pourriez vous poser.

Ces capsules sont publiées chaque semaine sur la page Facebook de la **TDSCO**.

Abonnez-vous pour ne rien manquer de ces précieuses ressources!

 TDS.Collines



Notes:

Recette de rémoulade

Ingrédients

- 1 gros céleri-rave
- Le jus d'un citron
- 1 botte de persil plat (optionnel)
- 2 c à soupe de mayonnaise
- 2 c. à soupe de moutarde de dijon
- ½ tasse d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de câpres (optionnel)

Étapes

1. Peler et râper le céleri-rave
2. Hacher le persil
3. Dans un bol, mélanger tous les ingrédients
4. Saler et poivrer au goût



Recette de l'Escouade Zéro-Gaspi des Collines

Août 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 Journée internationale de la jeunesse	13	14
15	16	17	18	19 Journée mondiale de l'aide humanitaire	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	Pour les personnes âgées  ITMAV région Est (Val-des-Monts, Cantley, L'Ange-Gardien) Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines 1 855 662-4637, poste 244 itmav@servicesauxaines.org ITMAV région Ouest (La Pêche, Chelsea, Pontiac) Centre d'action bénévole - Services aux aînés des Collines 1 855 662-4637, poste 246 itmav-ouest@servicesauxaines.org			

Solidarité de L'Ange-Gardien est là pour vous aider dans vos travaux extérieurs en toute saison! Des bénévoles peuvent vous aider à aménager le jardin ou la cour, remiser les meubles patio, râcler les feuilles, corder du bois de chauffage, déneiger les entrées et plus encore!

Vous souhaitez aider au sein de votre communauté?
Pensez au service *AIDE-MOI!* de **Solidarité de L'Ange-Gardien**.

- vous pouvez travailler en solo ou en duo avec un ami;
- vous faites une bonne action en ayant du plaisir;
- vous posez un geste qui fait une différence dans la vie d'un aîné ou d'une personne vulnérable!

N'attendez pas pour vous impliquer!

 819 986-7470, poste 322

 Solidarité de L'Ange-Gardien



Notes:

Familles d'abord s'engage à fournir un espace sécurisant et bienveillant où chaque famille, quelque soit son parcours, peut trouver des ressources éducatives, des conseils pratiques et un soutien émotionnel, favorisant ainsi son bien-être général et son épanouissement personnel et familial.

 819 463-4500

 Familles d'abord

 www.famillesdabord.com



Cantley - Val-des-Monts

Astuces boîte à lunch

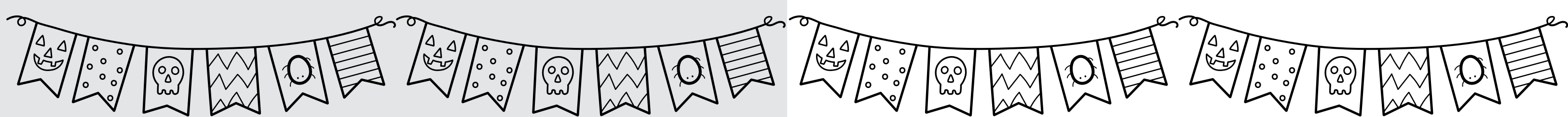
- La boîte à lunch de votre enfant devrait idéalement contenir des légumes ou des fruits, des produits céréaliers et des aliments protéinés.
- Il est bon de toujours avoir à la maison des aliments pour vous faciliter la tâche et vous dépanner (légumineuses, thon, oeufs, pâtes, fruits surgelés, etc.).
- Faire participer votre enfant à la préparation de son lunch le rend fier et lui donne plus envie de le manger.

www.naitreetgrandir.com

Septembre 2027

 = Journée fériée selon la CNESST

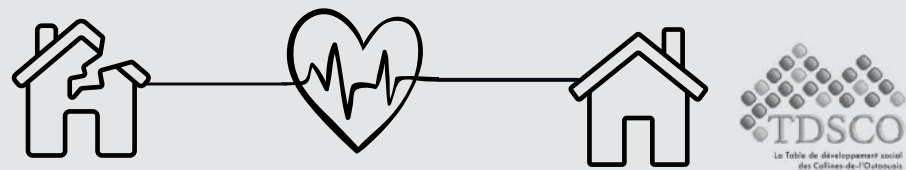
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Pour les personnes d'expression anglaise Coordonnatrice Centre de ressources Connexions 819 557-0615 e_jutras@centreconnexions.org			1	2	3	4
5	6 Fête du Travail	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 Équinoxe d'automne	24	25
26	27	28	29	30 Journée nationale de la vérité et de la réconciliation	Abonne-toi à l'infolettre de la TDSCO afin de ne rien manquer quant à nos initiatives locales! 	



L'intervenant en prévention de l'itinérance va à la rencontre des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir afin de leur offrir un accompagnement personnalisé, adapté à leur réalité et à leurs besoins.

En étroite collaboration avec les partenaires de la **Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais** (TDSCO), l'intervenant informe les personnes des ressources disponibles, facilite leur accès aux services appropriés et assure un suivi tout au long de leur démarche.

-  873 655-8372, poste 3
-  Prévention Itinérance des Collines
-  www.tdsco.org



Notes:

Ressources Contact des Collines, un projet de la **TDSCO**, vise à mettre en lien, par le biais d'une **agente de proximité**, des personnes qui sont à la recherche de ressources et d'orientation vers des services adaptés à leurs besoins, tels que :

- le soutien familial;
- les services alimentaires (dépannage, cuisines collectives, ateliers, etc.);
- de l'information sur les services sociaux;
- l'accès à des activités enrichissantes;
- la préparation à l'entrée à la maternelle;
- la recherche d'emploi;
- la socialisation;
- et bien plus encore!

-  873 655-8372, poste 2
-  Ressources Des Collines
-  www.tdsco.org



Astuces zéro-gaspi - Bonbons d'Halloween

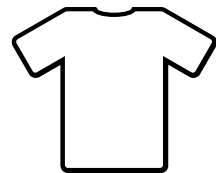
1. Utilisez un mélange à biscuits prêt à cuire, comme ceux de Pillsbury ou votre recette de pâte à biscuit maison.
2. Formez des boules de pâte et garnissez-les des friandises restantes de l'Halloween.
3. Faites-les cuire immédiatement en suivant les instructions sur l'emballage, ou congelez les boules de pâte dans un contenant hermétique, en les séparant avec du papier parchemin. Vous n'aurez qu'à cuire la quantité désirée lorsque l'envie d'un biscuit fraîchement sorti du four se fera sentir!

Octobre 2027

● = Journée fériée selon la CNESST

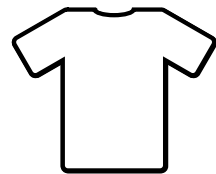
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Idées de costumes d’Halloween à petit budget : • Mercredi Addams (robe noire, tresses) • Où est Charlie (chandail rayé rouge et blanc, tuque) • Touriste (chemise fleurie et appareil photo) • Épouvantail (chemise, chapeau de paille, maquillage) • Mime (vêtements noirs et blancs, maquillage) • Joueur ou joueuse de sport (uniforme déjà possédé) • Zombie (vieux vêtements déchirés et maquillage) • Pirate (bandana, chemise blanche, cache-œil en carton)					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Les friperies de votre territoire



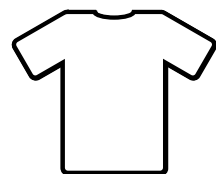
RECYK-T-FRINGUES

CJE-Carrefour Emploi des Collines
1694, montée de la Source, Cantley
LE MERCREDI DE 9H À 19H



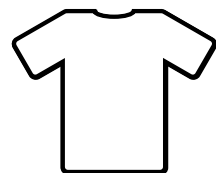
LES TROUVAILLES DE LA COLLINE

Maison Le Ricochet
9, chemin de la Beurrerie, La Pêche
DU MERCREDI AU SAMEDI DE 11H À 16H30



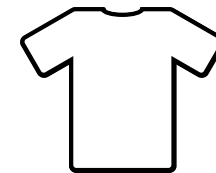
FRIPERIE CÔTE DU VILLAGE

1, chemin St-Joseph, Val-des-Monts
LUNDI, MERCREDI, VENDREDI ET SAMEDI 10H À 15H



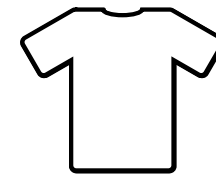
LE COMPTOIR DE ST-VINCENT DE PAUL DE ST-PIERRE DE WAKEFIELD

34, chemin de l'Église, Val-des-Monts
LUNDI AU VENDREDI DE 12H À 15H ET SAMEDI DE 9H À 15H



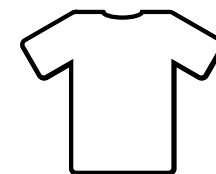
CHELSEA FRIPERIE QUASI NEUF

212, chemin Old Chelsea, Chelsea
VÉRIFIEZ LA PAGE FACEBOOK POUR LES HORAIRES
Facebook : Chelsea Friperie QUASI NEUF



LA MAISON DE LA FAMILLE DE QUYON

1074, rue Clarendon, Pontiac
LUNDI ET MERCREDI DE 9H À 16H



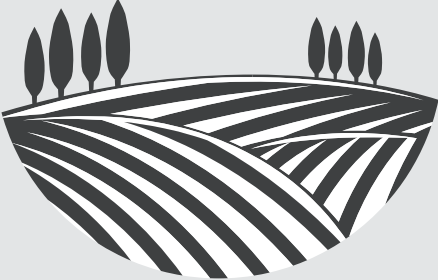
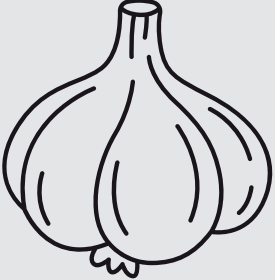
TRÉSORS DE RUPERT TREASURES

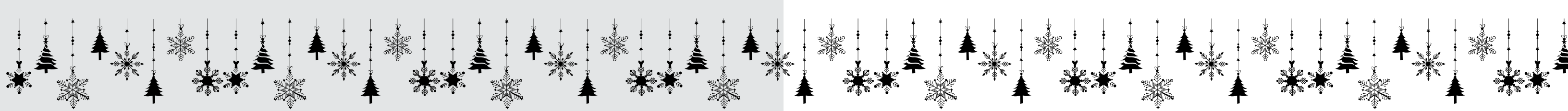
24, chemin Shouldice, La Pêche
MERCREDI DE 12H À 16H ET DE 18H30 À 20H30
SAMEDI DE 12H À 16H

Notes:



Novembre 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7 Retour à l'heure normale	8	9	10	11 Jour du Souvenir	12	13
14	15	16	17	18	19	20 Journée mondiale de l'enfance
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	Rébus  d'  Réponse _____			



Tu veux découvrir des projets inspirants qui bougent dans ta communauté ? Va jeter un œil à **la chaîne YouTube de la TDSCO!**

Tu y trouveras des vidéos sur divers sujets dont des capsules découvertes qui présentent des organismes engagés, des gens passionnés et des idées qui font vraiment une différence.

C'est une super façon de t'informer, de t'inspirer et peut-être même de trouver ta place dans un projet qui te parle. Abonne-toi, partage, et découvre comment toi aussi tu peux avoir un impact!

Balaye le code QR afin
d'accéder à notre chaîne YouTube :



Qu'est-ce que la TDSCO ?

La Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais (TDSCO) est un organisme à but non-lucratif regroupant des personnes et des organisations qui collaborent pour contribuer à l'amélioration des conditions de vie sur le territoire.

Par le biais de commissions et de comités de travail qui se penchent sur divers enjeux de développement social, les partenaires réalisent des projets collectifs pour améliorer la qualité de vie des citoyens.



873 655-8372, poste 1



TDS.Collines



www.tdsco.org



Notes:



Une partie de l'équipe de la **TDSCO** lors de son Grand rassemblement spécial planification stratégique de juin 2026.

Décembre 2027



= Calendrier d'événements

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Restez à l’affût des différentes initiatives mises en place pour La guignolée des médias. www.guignolee.ca			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
Journée Internationale des bénévoles et des volontaires						
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
					Veille de Noël	Noël
26	27	28	29	30	31	
					Veille du Jour de l’An	