

# OUTREACH WORKERS

## of des Collines-de-l'Outaouais

An outreach worker establishes direct connections with members of the community to support them, encourage their participation, and guide them to the resources appropriate to their needs.



### For families

#### Outreach worker - Ressources Contact des Collines

Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais

(873) 655-8372

[ressources@tdsco.org](mailto:ressources@tdsco.org)



### For young people aged 14 to 25

#### Proximity worker

CJE-Carrefour Emploi des Collines

1 (877) 770-2435, ext. 233

[interventions@tonceec.ca](mailto:interventions@tonceec.ca)



### For the agricultural community

#### Farmer wellness worker

Écoute Agricole

(873) 455-5707

[tr.outaouais.ouest.ea@gmail.com](mailto:tr.outaouais.ouest.ea@gmail.com)



### For senior citizens

#### COISVS\* East region (Val-des-Monts, Cantley, L'Ange-Gardien)

Des Collines Senior's Services

1-(855) 662-4637, ext. 244

[itmav@servicesauxaines.org](mailto:itmav@servicesauxaines.org)

#### COISVS\* West region (La Pêche, Chelsea, Pontiac)

Des Collines Senior's Services

1-(7855) 662-4637, ext. 246

[itmav-ouest@servicesauxaines.org](mailto:itmav-ouest@servicesauxaines.org)

\*Community Outreach Initiatives  
for Seniors in Vulnerable Situations

## Outreach workers can help you find resources according to your needs!

family support, food services, information on social services, access to enriching activities, and much more !



# The municipalities of the MRC des Collines-de-l'Outaouais and their libraries

## L'Ange-Gardien

**Municipality of L'Ange-Gardien**  
municipalitedelangegardien.com  
(819) 986-7470

**Bernard-Lonergan Library**  
181, Joseph Street (Buckingham)  
(819) 595-7460

## Cantley

**Municipality of Cantley**  
cantley.ca  
(819) 827-3434

**Cantley Municipal Library**  
8, River Road  
(819) 827-6616

## Chelsea

**Municipality of Chelsea**  
chelsea.ca  
(819) 827-1124

**Chelsea Library**  
100, Old Chelsea Road  
(819) 827-4019

## La Pêche

**Municipality of La Pêche**  
villelapeche.qc.ca  
(819) 456-2161

**Wakefield Library**  
38, de la Vallée-de-Wakefield Road  
(819) 459-3266

**Ella-Matte Library**  
5, Principale Ouest Road  
(819) 456-2627

**Lac-des-Loups Library**  
275, Pontbriand Road  
(819) 456-3222

## Pontiac

**Municipality of Pontiac**  
municipalitepontiac.com  
(888) 455-2401

**Quyón Library**  
12, Saint-John Street, C.P. 143  
(819) 458-1227

**Luskville Library**  
2024, 148 Road  
(819) 455-2370

## Val-des-Monts

**Municipality of Val-des-Monts**  
val-des-monts.net  
(819) 457-9400

**Poltimore Sector Library**  
2720, Principale Route  
(819) 457-4467

**Saint-Pierre Sector Library**  
24, du Parc Road  
(819) 457-1911

**Perkins Sector Library**  
17, du Manoir Road  
(819) 671-1476

## Childcare services

### L'Ange-Gardien

**CPE Le Lièvre et la Tortue**  
cpelievreetlatortue.ca  
(819) 986-7286 (Vol-à-voile)  
(819) 281-7286 (Bouleaux)  
(819) 617-6279 (Mary)

### Cantley

**CPE Aux Petits Campagnards**  
auxpetitscampagnards.net  
(819) 827-5477  
**Garderie Imagine des Collines**  
garderieimagine.ca  
(819) 607-4440  
**Garderie éducative LiliBellules**  
garderielilibellules.wixsite.com/enfant  
(819) 607-0995

### Pontiac

**CPE l'Univers des Bambinos**  
universdesbambinosuniverse.com  
(819) 455-9697

### La Pêche

**CPE L'Éveil de la nature**  
cpeleveildelanature.com  
(819) 456-4447  
**Bureau coordonnateur L'Éveil de la nature**  
cpeleveildelanature.com  
(819) 456-4447

### Val-des-Monts

**Garderie de la Forêt Enchantée**  
(819) 671-8778  
**CPE La Cigale et la Fourmi**  
cigale-fourmi.ca  
(819) 457-2298 (St-Pierre)  
(819) 671-1222 (Perkins)

### Chelsea

**CPE Aux nids des petits**  
(819) 778-2971  
**CPE Maison Montessori de Chelsea**  
gw.micro-acces.com/cpe-  
chelsea/publique/Accueil.aspx  
(819) 827-0787

## Schools

### L'Ange-Gardien

**École des Grands-Pins**  
des-grands-pins.csscv.gouv.qc.ca  
(819) 986-4135

### Cantley

**École de L'Orée-des-Bois**  
oreedesbois.cssd.gouv.qc.ca  
(819) 503-8088  
**École de la Rose-des-Vents**  
rosedesvents.cssd.gouv.qc.ca  
(819) 503-8090  
**École Sainte-Élisabeth**  
ste-elisabeth.cssd.gouv.qc.ca  
(819) 503-8024

### Chelsea

**École du Grand-Boisé**  
grandboise.csspo.gouv.qc.ca  
(819) 503-8807  
**École Montessori de Chelsea**  
montessorichelsea.ca  
(819) 827-2784  
**Chelsea Elementary School**  
chelsea.westernquebec.ca  
(819) 827-0245

### La Pêche

**École secondaire des Lacs**  
deslacs.csspo.gouv.qc.ca  
(819) 503-8810  
**École au Cœur-des-Collines**  
coeurdescollines.csspo.gouv.qc.ca  
(819) 503-8809  
**Wakefield Elementary School**  
wakefield.westernquebec.ca  
(819) 459-2373

### Val-des-Monts

**École L'Équipage**  
equipage.cssd.gouv.qc.ca  
(819) 503-8022  
**École du Sommet**  
sommet.cssd.gouv.qc.ca  
(819) 931-2303  
**École de la Colline**  
colline.cssd.gouv.qc.ca  
(819) 503-8020  
**Poltimore Elementary School**  
poltimore.westernquebec.ca  
(819) 457-2335

### Pontiac

**École de la Vallée-des-Voyageurs**  
valleedesvoyageurs.csspo.gouv.qc.ca  
(819) 503-8808  
**Onslow Elementary School**  
onslow.westernquebec.ca  
(819) 458-2375



## Youth ressources

### **Maison de jeunes Le Mashado**

mashado.ca  
(819) 456-1100

### **Maison de jeunes Val-Jeunesse**

facebook: maison de jeunes  
Val-Jeunesse

### **La Source des jeunes**

lasourcedesjeunes.net  
(819) 607-0871

### **CJE-Carrefour Emploi des Collines**

toncec.ca  
(819) 457-4480

### **The WAY (Wakefield Activities for Youth)**

wakefieldyouth.ca  
(819) 459-3531



## Health

### **CLSC**

Cantley: (819) 459-1112  
(option 5, followed by option 1)

Chelsea: (819) 459-1112  
(option 5, followed by option 2)

La Pêche : (819) 459-1112  
(option 5, followed by option 3)

Val-des-Monts : (819) 459-1112  
(option 5, followed by option 4)

### **CHSLD des Collines sector**

(Sainte-Cécile-de-Masham)  
819 459-1112 (option 4)

### **Wakefield Memorial Hospital**

ciss-outaouais.gouv.qc.ca  
819 459-1112 (option 1)

### **Bras Outaouais**

lebras.qc.ca  
1-877-376-BRAS / 376-2727



## For the whole family

### **Maison de la famille l'Étincelle**

facebook: Maison de la famille l'etincelle  
(819) 456-4696

### **Quyón Family Center**

facebook: Maison famille Quyón  
(819) 458-2808

### **Ressource Contact (Outreach worker)**

tdsco.org/projets/soutien-aux-familles  
(873) 655-8372

### **Western Quebec Literacy Council**

wqlc.org  
(888) 647-3112

### **Centre de Ressourcement pour la Famille de l'Outaouais (CRFO)**

crfo.ca  
(819) 457-4066

### **Centre Méréedith**

centremeredith.ca  
(819) 827-0055

### **Connexions Resource Centre**

centreconnexions.org  
(819) 557-0615

### **Familles d'abord**

famillesdabord.com  
(819) 463-4500



## Services for seniors

### **Solidarité de L'Ange-Gardien**

solidaritedelangegardien.com  
(819) 986-7470

### **Des Collines Senior's Services**

servicesauxaines.org  
(819) 457-9191

### **Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre**

cagavl.ca  
(819) 281-4343

## Wellness

### **La Lanterne**

lalanterne.org  
(819) 456-4896

### **Maison Le Ricochet**

maisonlericochet.com  
(819) 456-4230

### **Maison Libère-Elles**

maisonlibere-elles.ca  
(819) 827-4044

### **Beacon Network**

tdsco.org/projets/les-éclaireurs  
(819) 593-1875  
(873) 655-TDSC (8372)

### **Écoute Agricole**

ecouteagricole.com  
(438) 354-2476

### **Impact Rivière- Gatineau**

(877) 449-3077

## Food services

### **Maison de la famille l'Étincelle (Popote roulante et anti-gaspi)**

Facebook: Maison de la famille l'Étincelle  
(819) 456-4696

### **Village Nourricier de Masham**

Facebook: vnourricier masham  
(873) 655-TDSC (8372)

### **Le Grenier des Collines**

legrenierdescollines.com  
(819) 457-1010

### **Potager Partagé Wakefield**

facebook: potager partage wakefield

## Employability and immigration

### **Carrefour Emploi des Collines**

toncec.ca  
(877) 770-2435

## Others

### **Société Saint-Vincent de Paul de Cantley**

(819) 665-3819

### **Société Saint-Vincent de Paul de St-Pierre de Wakefield**

(819) 457-4444

## Housing

### **Office d'habitation de l'Outaouais (OHO)**

ohoutaouais.ca  
(819) 568-0033

### **Housing Search Assistance Service (SARL)**

ohoutaouais.ca/je-cherche-un-  
logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-  
logement  
(819) 568-2433

## Transportation

### **Transcollines**

transcollines.ca  
(819) 456-1114

### **TransporAction Pontiac**

transporaction.com  
1 (877) 648-2227