

The outreach workers of des Collines-de-l'Outaouais



For families

Outreach Worker - Ressources Contact des Collines

Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais

873-655-8372 ext. 2

ressources@tdsco.org

For the prevention of homelessness

Homelessness Prevention Worker

Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais

873-655-8372 ext. 3

intervention@tdsco.org



For young people aged 14 to 25

Social Youth Worker

CJE-Carrefour Emploi des Collines

1-877-770-2435, ext. 233

interventions@tonceec.ca



For the agricultural community

Farmer Wellness Worker

Écoute Agricole

873-455-5707

tr.ouataouais.ouest.ea@gmail.com



For senior citizens

East region Outreach Worker (Val-des-Monts, Cantley, L'Ange-Gardien) *Volunteer Action Centre - des Collines Senior's services*

1-855-662-4637, ext. 244

itmav@servicesauxaines.org

West region Outreach Worker (La Pêche, Chelsea, Pontiac)

Volunteer Action Centre - des Collines Senior's services

1-855-662-4637, ext. 246

itmav-ouest@servicesauxaines.org



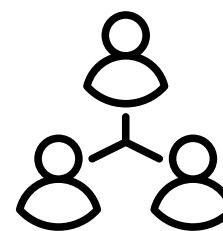
For English speakers

Coordinator

Connexions Resource Centre

819-557-0615

e_jutras@centreconnexions.org



What's an outreach worker?

A outreach worker connects directly with community members to support them, encourage their participation, and refer them to suitable resources based on their needs.

**The outreach worker can help you find resources
tailored to your needs!**

Family support, food services,
information on social services, access to enriching
activities, and much more!



L'Ange-Gardien

Municipality of L'Ange-Gardien

municipalitedelangegardien.com

819-986-7470

Bernard-Lonergan Library

181 rue Joseph (Buckingham)

819-595-7460

Cantley

Municipality of Cantley

cantley.ca

819-827-3434

Cantley Municipal Library

6 impasse des Étoiles

819-827-6616

Chelsea

Municipality of Chelsea

chelsea.ca

819-827-1124

Chelsea Library

100 chemin Old Chelsea Road

819-827-4019

La Pêche

Municipality of La Pêche

villelapeche.qc.ca

819-456-2161

Wakefield Library

38 chemin de la Vallée-de-Wakefield

819-459-3266

Ella-Matte Library

5 Route Principale Ouest

819-456-2627

Lac-des-Loups Library

275 chemin Pontbriand Road

819-456-3222

Pontiac

Municipality of Pontiac

municipalitepontiac.com

888-455-2401

Quyón Library

12 rue Saint-John, C.P. 143

819-458-1227

Luskville Library

2024, route 148

819-455-2370

Val-des-Monts

Municipality of Val-des-Monts

val-des-monts.net

819-457-9400

Poltimore sector Library

2720 route Principale

819-457-4467

Saint-Pierre sector Library

24 chemin du Parc

819-457-1911

Perkins sector Library

17 chemin du Manoir

819-671-1476



The main facilities in your local services network



- Des Collines CHSLD: 819-449-1112, ext. 334455



- Chelsea CLSC: 1 844-966-6632
- Val-des-Monts CLSC: 1 888 966-6633
- La Pêche CLSC: 1 888 966-6634
- Cantley CLSC: 1 888 966-6631



- Wakefield Memorial Hospital and CHSLD

If you need help or need to be directed to the right service,
please call 811

Option 1: Speak to a nurse

Option 2: Speak to a psychosocial worker

Option 3: I need a consultation, but I don't have a
family doctor

cisss-outaouais.gouv.qc.ca



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

L'Ange-Gardien

CPE Le Lièvre et la Tortue

cpelievreetlatortue.ca

819-986-7286 (Vol-à-voile)

819-281-7286 (Bouleaux)

819-617-6279 (Mary)

Cantley

CPE Aux Petits Campagnards

auxpetitscampagnards.net

819-827-5477

Garderie Imagine des Collines

garderieimagine.ca

819-607-4440

Garderie éducative LiliBellules

garderielilibellules.wixsite.com/enfant

819-607-0995

Chelsea

CPE Aux nids des petits

819-778-2971

CPE Maison Montessori de Chelsea

gw.micro-acces.com/cpe-chelsea/publique/Accueil.aspx

819-827-0787

La Pêche

CPE L'Éveil de la nature

cpeleveildelanature.com

819-456-4447

Bureau coordonnateur L'Éveil de la nature

cpeleveildelanature.com

819-456-4447

Val-des-Monts

Garderie de la Forêt Enchantée

819-671-8778

CPE La Cigale et la Fourmi

cigale-fourmi.ca

819-457-2298 (St-Pierre)

819-671-1222 (Perkins)

Pontiac

CPE l'Univers des Bambinos

universdesbambinosuniverse.com

819-455-9697

L'Ange-Gardien

École des Grands-Pins

des-grands-pins.csscv.gouv.qc.ca

819-986-4135

Cantley

École de L'Orée-des-Bois

oreedesbois.cssd.gouv.qc.ca

819-503-8088

École de la Rose-des-Vents

rosedesvents.cssd.gouv.qc.ca

819-503-8090

École Sainte-Élisabeth

ste-elisabeth.cssd.gouv.qc.ca

819-503-8024

Chelsea

École du Grand-Boisé

grandboise.csspo.gouv.qc.ca

819-503-8807

École Montessori de Chelsea

montessorichelsea.ca

819-827-2784

Chelsea Elementary School

chelsea.westernquebec.ca

819-827-0245

La Pêche

École secondaire des Lacs

deslacs.csspo.gouv.qc.ca

819-503-8810

École au Cœur-des-Collines

coeurdescollines.csspo.gouv.qc.ca

819-503-8809

Wakefield Elementary School

wakefield.westernquebec.ca

819-459-2373

Pontiac

École de la Vallée-des-Voyageurs

valleedesvoyageurs.csspo.gouv.qc.ca

819-503-8808

Onslow Elementary School

onslow.westernquebec.ca

819-458-2375

Val-des-Monts

École L'Équipage

equipage.cssd.gouv.qc.ca

819-503-8022

École du Sommet

sommet.cssd.gouv.qc.ca

819-931-2303

École de la Colline

colline.cssd.gouv.qc.ca

819-503-8020

Poltimore Elementary School

poltimore.westernquebec.ca

819-457-2335



Youth

Maison de jeunes Le Mashado

mashado.ca

819-456-1100

Maison de jeunes Val-Jeunesse

Facebook : maison de jeunes Val-Jeunesse

La Source des jeunes

lasourcedesjeunes.net

819-607-0871

CJE-Carrefour Emploi des Collines

toncec.ca

1-877-770-2435

The WAY (Wakefield Activities for Youth)

wakefielddyouth.ca

819-459-3531

Transportation

Transcollines

transcollines.ca

819-456-1114

TransporAction Pontiac

transporaction.com

1-877-648-2227

Family

Maison de la famille l'Étincelle

Facebook : Maison de la famille l'Étincelle

819-456-4696

Maison de la famille de Quyon

Facebook: Maison famille Quyon

819-458-2808

Ressource Contact (Agent de proximité)

tdsco.org/projets/soutien-aux-familles

873-655-8372 ext. 2

Western Quebec Literacy Council

wqlc.org

888-647-3112

Centre de Ressourcement pour la Famille de

l'Outaouais (CRFO)

crfo.ca

819-457-4066

Centre Mérédith

centremeredith.ca

819-827-0055

Centre de Ressources Connexions

centreconnexions.org

819-557-0615

Familles d'abord

famillesdabord.com

819-463-4500

Prevention

BRAS Outaouais

lebras.qc.ca

1-877-376-BRAS / 376-2727

Homelessness Prevention Worker (TDSCO)

tdsco.org

873-655-8372 ext. 3

Les éclaireurs

tdsco.org

873-655-8372 ext. 1

Seniors

Solidarité de L'Ange-Gardien

solidaritedelangegardien.com

819-986-7470

Volunteer Action Centre - des Collines Senior's services

servicesauxaines.org

819-457-9191

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

cagavl.ca

819-281-4343

Wellness

La Lanterne

lalanterne.org

819-456-4896

Maison Le Ricochet

maisonlericochet.com

819-456-4230

Maison Libère-Elles

maisonlibere-elles.ca

819-827-4044

Beacon Network

tdsco.org

873-655-8372

La Maison des Collines

lamaisondescollines.org

819-459-1233

Écoute Agricole

ecouteagricole.com

438-354-2476 (organisation)

873-455-5707 (Farmer wellness worker)

Impact Rivière-Gatineau

877-449-3077

Maison D'INGRID

maisondingrid.com

873-636-3979

Housing

Office d'habitation de l'Outaouais (OHO)

ohoutaouais.ca

819-568-0033

Housing Search Assistance Service (SARL)

[ohoutaouais.ca/je-cherche-un-logement/service-](http://ohoutaouais.ca/je-cherche-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement)

[d-aide-a-la-recherche-de-logement](http://ohoutaouais.ca/je-cherche-un-logement/service-d-aide-a-la-recherche-de-logement)

819-568-2433

Employability

CJE-Carrefour Emploi des Collines

toncec.ca

1-877-770-2435

Others

Société de Saint-Vincent de Paul de Cantley

819-665-3819

Société de Saint-Vincent de Paul de St-Pierre de Wakefield

819-457-4444

Droits-Accès de l'Outaouais

droitsacces.com

819-777-4746

Food services

Maison de la famille l'Étincelle (Popote roulante et anti-gaspi)

Facebook : Maison de la famille l'Étincelle

819-456-4696

Village Nourricier de Masham

Facebook : Le Village Nourricier de Masham

873-655-8372

Le Grenier des Collines Food Bank

legrenierdescollines.com

819-457-1010

Escouade Zéro-Gaspi des Collines

(Le Grenier des Collines)

Facebook : Escouade Zéro-Gaspi des Collines

Potager Partagé Wakefield

Facebook : Potager Partagé Wakefield

Community Garden

Petit Café de Cantley

Facebook : Petit Café de Cantley

819-827-3334