



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Plan d'action
2023-2025

AXE 3



ACCESSIBILITÉ AUX ALIMENTS SAINS ET AUX RESSOURCES

Objectif 1

Augmenter l'accès physique et économique aux aliments sains chez les aînés isolés et vulnérables.

MOYENS

- 1.1 Évaluer le besoin d'accompagnement vers des lieux d'approvisionnement alimentaire (ex: épicerie, jardins communautaires, magasinage en groupe, etc.).
- 1.2 Réaliser un portrait sur les services de livraison alimentaire présents sur le territoire et évaluer les besoins chez les aînés.
- 1.3 Soutenir l'organisation de repas-partages / repas communautaires pour favoriser l'intégration sociale des aînés.

Objectif 2

Augmenter l'accès physique et économique aux aliments sains chez les personnes et les familles isolées et vulnérables.

MOYENS

- 2.1 Identifier et analyser les actions en cours sur le territoire donnant accès aux légumes et aux fruits frais.
- 2.2 Poursuivre le déploiement des Paniers solidaires des Collines.
- 2.3 Faire la promotion et aider le développement de Frigos-partage sur le territoire.
- 2.4 Explorer et, au besoin mettre en place, des groupes d'achats d'aliments sains et économiques pour tous.
- 2.5 Explorer et, au besoin mettre en place, des initiatives permettant d'offrir du dépannage alimentaire et des alternatives au dépannage alimentaire dans les milieux scolaires.

Objectif 3

Consolider l'existence des jardins (communautaires, collectifs et autres) et soutenir le développement de nouveaux, s'il y a lieu.

MOYENS

- 3.1 Rechercher du financement afin de maintenir en poste un agent de projet dédié aux jardins.
- 3.2 Tenir une réflexion, identifier et partager des stratégies pour promouvoir et stimuler la participation des membres organismes et autres citoyens dans les jardins.
- 3.3 Recenser et diffuser les formations disponibles et l'expertise locale disponibles auprès des organisations.
- 3.4 Recenser l'intérêt et les besoins des organisations pour des jardins en bacs (ex: aînés, personnes vivant avec un handicap, etc.)



Objectif 4

Assurer le développement du projet "Village nourricier" à Ste-Cécile-de-Masham.

- 4.1 Améliorer l'accès à des aliments sains tout en favorisant la solidarité communautaire et l'entraide.
- 4.2 Renforcer le pouvoir d'agir relatif à la résilience communautaire par la mise en place de projets éducatifs et participatifs en lien avec l'agriculture et l'alimentation ainsi que par le partage de ressources.
- 4.3 Briser l'isolement et diminuer la précarisation des personnes vulnérables en impliquant toute la communauté dans les activités visant à soutenir l'accès aux aliments sains pour tous.
- 4.4 Renforcer le pouvoir d'agir relatif à la gestion d'un espace démocratique pour les acteurs de la communauté.

MOYENS



ORIENTATION 2

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS D'AGIR ET DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Objectif 5

Rehausser les connaissances, les habiletés et la littératie culinaire de la population.

- 5.1 Embaucher une ressource humaine dédiée à la coordination et à l'animation d'ateliers et d'activités éducatives et d'entraide.
- 5.2 Déployer des activités de type cuisines collectives selon les besoins sur le territoire (ex: thématiques, solidaires, économiques, intergénérationnelles, etc.).
- 5.3 Réaliser des ateliers thématiques destinés aux familles (ex: boîtes à lunch, repas en famille, cuisine avec les enfants, etc.).
- 5.4 Organiser une gamme d'activités pour favoriser les économiques en matière alimentaire (ex: budget, rabais épicerie, etc.).
- 5.5 Tenir une réflexion, identifier et partager des stratégies pour promouvoir et stimuler la participation des membres organismes et citoyens.

MOYENS



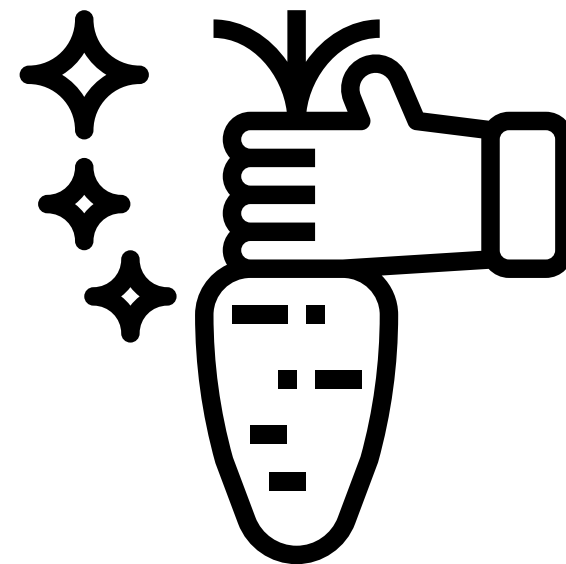
GESTION ET VALORISATION DES SURPLUS ALIMENTAIRES

Objectif 6

Favoriser la réduction du gaspillage alimentaire et la redistribution des surplus alimentaires du territoire vers les personnes en situation de vulnérabilité

- 6.1 Analyser et mettre en place une logistique pour faciliter la récupération des invendus et des surplus chez les marchands et les restaurateurs.
- 6.2 Créer un groupe Facebook pour les organismes afin de favoriser le partage d'informations (ex: spéciaux, opportunités d'achats groupés, etc.) et les surplus alimentaires.
- 6.3 Consolider l'Escouade Zéro-Gaspi des Collines.
- 6.4 Promouvoir et aider le développement de Frigos-partage sur le territoire.
- 6.5 Organiser des initiatives de transformation alimentaire à partir de produits de glanage et des invendus.

MOYENS



ORIENTATION 4

INTELLIGENCE COLLECTIVE - CHANGEMENTS ORGANISATIONNELS ET POLITIQUES

Objectif 7

Créer des liens entre les acteurs du territoire afin de favoriser l'entraide entre ceux-ci.

MOYENS

- 7.1 Organiser au moins un événement rassembleur (type 5 @ 7) pour reconnaître les acteurs en sécurité alimentaire, les élus et les autres organisations / individus pouvant être impliqués.
- 7.2 Promouvoir toutes les activités en sécurité alimentaire sur le territoire afin d'informer les citoyens.

Objectif 8

Influencer la MRC des Collines-de-l'Outaouais et les municipalités dans leurs décisions pouvant avoir des répercussions sur le système alimentaire durable (SAD) de proximité des Collines.

MOYENS

- 8.1 Déposer, en temps opportun et à qui de droit à la MRC des Collines-de-l'Outaouais, un mémoire portant sur l'enjeu de la sécurité alimentaire afin d'influencer la révision du schéma d'aménagement ou toute autre décision.
- 8.2 Remettre un avis aux municipalités sur l'enjeu de la sécurité alimentaire, lorsque nécessaire.
- 8.3 Promouvoir l'importance des services de proximité en sécurité alimentaire.

Objectif 9

Soutenir la concertation et la pérennité des actions de la commission.

MOYENS

- 9.1 Assurer une veille quant à la disponibilité des fonds pouvant contribuer à consolider et à développer des actions favorisant l'autonomie alimentaire de nos communautés.
- 9.2 Identifier et mobiliser les acteurs clés en sécurité alimentaire.